

ほけんだよい



平成26年4月11日

(NO. 1)

朝日小学校保健室

校庭の桜や、中庭の紅梅が満開です。
今年度も、子どもたちの健康について保護者の方々と一緒に考えて
いけたら、と思っています。よろしくお願いいたします。

養護教諭 小林 春美



健康診断がはじまりました！

*今年度の健康診断の予定は、下記のとおりです。

	内 容
4月	7日(月) 身体計測, 視力・聴力検査(終了)
	24日(木) 眼科検診 13:00~
	26日(金) 尿検査(全員)・寄生虫卵・ぎょう虫検査(3年)提出日
5月	16日(金) 歯科検診 8:30~
	21日(水) 内科(結核)検診 13:00~

*健康診断の結果は、できるだけ早めにお知らせいたします。

異常の疑いがあった時には、早めに受診されますよう、お願いします。

健康のめあてを作りました

身体測定の後、健康のめあてを作りました。自分のめあてをしっかり守れるといいですね。

- *9時30分より前に寝る・6時30分より前におきる(Tさん)
- *早おき(6時半)・早ね(9時半)(Dさん)
- *9時45分にねる・6時25分におきる(Kさん)
- *9時30分にねる・6時30分におきる(Jさん)
- *家でも姿勢をよくしよう(Zさん)

お世話になる、学校医・学校歯科医・学校薬剤師のご紹介

- ・内 科 前川 信政先生(前川医院)
- ・歯 科 蓮池 芳浩先生(蓮池歯科医院)
- ・眼 科 佐藤 ひろみ先生(佐藤眼科)
- ・薬剤師 立岡 邦生先生(堅田みらい薬局)

