

ほけんだよい



平成26年12月5日

(NO. 10)

朝日小学校保健室

12月になり、一段と寒さが増してきました。体調を崩している子も見られます。インフルエンザの流行時期をむかえますので、うがい・手洗いをしっかりして、規則正しい生活を心がけてください。学校では、来週から緑茶でうがいを始めます。



4のつく日は、ポイント2倍！

毎月の「ベル学・姿勢指導週間」だけでなく、いつもよい姿勢を意識して過ごしてほしいと考えています。そのためには、子どもたちが楽しく取り組めるようにしたいと思い、保健委員会で作った姿勢キャラクターを使って『ポイントカード』を作りました。

毎日、養護教諭をはじめ職員が子どもたちの姿勢を見て、よい姿勢を見つけたら、その子の椅子にシール(スーパーグッピン)を貼ります。そして、後日保健委員会の子が、各自のポイントカードにポイントシールを貼っていきます。シール30個でカードがいっぱいになります。4のつく日(姿勢の日)は、ポイント2倍デーです。シールがいっぱいになる頃には、きっと素晴らしい姿勢の朝日っ子になっていることでしょう！！

スーパー・グッピン ポイントカード



金沢市立朝日小学校
年・名前()

4のつく日は、ポイント2倍！

シールを30個集めれば、
きみは、しせい王者！
『超・スーパーグッピン』だ



* 今月のポイント2倍デー(都合により今月は5日)の、3年生のようすです。意識していますね。



1回目の見回りでは…



2回目に見回った時です！

*11月のベル学・しせい指導週間をふりかえって

- グーとピタは、いしきしてすることができたけど、ピンはもう少し気をつけたい。
- ほとんど◎(自分からできた)がついたので、よかった。
- 今回は、意しきしてできたので、よかった。
- まあまあよかったので、次はさいていここまでは、したい。

11月の足指遊び (HPより)

11月14日(金) イモムシ歩き競争

朝日小学校では、保健委員会の子どもたちが企画して、月1回程度、足指を使った裸足遊びをしています。

今回は、1学期にも行った『イモムシ歩き』第2弾です。メダルも作って準備も競争も楽しんでいました。



足の指を意識して使うことは、体の成長や、健康にとってもいいそうです。
1月には、足型測定も予定しています。