

保ってステーション 4月

令和4年4月8日
浅野川中学校
保健室

入学・進級おめでとう！！



浅野川中学校の新しい1年がスタートしました。今年も保健だよりを通して、皆さんに心や体の健康について、いろいろな情報を発信していきたいと思えます。

4月の保健目標

生活リズムを整えよう

健康診断を正しく受けよう

健康診断が始まります！

4月～6月にかけていろいろな検査が行われます。健康診断には下記のような大切な目的があります。

健康診断の目的

- ① 自分の体を知る
- ② 病気の早期発見・早期治療
- ③ 健康を意識する

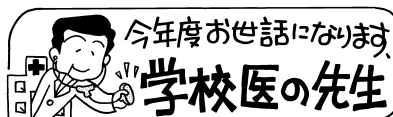


自分の健康は
自分で守りま
しょう！

そのためには正しく健康診断を受け、自分の体の状態を知っておくことが大切！
もし、気になることがあったら、保健室に相談に来て下さいね。

・・・4月～6月の保健行事・・・

| | | |
|-------|-----------|---|
| 身体計測 | <全学年> | 4月13日(水) |
| 歯科検診 | <全学年> | 4月14日(木) 3の1～6・18日(月) 1の1～6 20日(水) 1の7と 2の1～3 21日(木) 3の7と 2の4～7 |
| 眼科検診 | <全学年有症状者> | 4月14日(木) |
| 内科検診 | <2年> | 4月28日(木) |
| 心臓検診 | <1年> | 5月 6日(金) |
| 内科検診 | <1年> | 5月12日(木) 1の1～4・5月19日(木) 1の5～7 |
| 内科検診 | <3年> | 6月 2日(木) 3の1～4・6月 9日(木) 3の5～7 |
| 尿検査 | <全学年> | 5月中 |
| 耳鼻科検診 | <1年> | 10月予定 |



今年度お世話になります
学校医の先生

内科

井澤 朗 先生(井沢医院)
前田俊彦 先生(美里医院)
御館靖雄 先生(近藤クリニック)

耳鼻科

石丸ひとみ 先生(瓢箪町耳鼻科)

歯科

白石 望 先生(ジヨムデンタルクリニック)

薬剤師

田中和久 先生(プラス薬局)

眼科

小松雅樹 先生(小松眼科)

・綿谷 晃(わたや歯科)

～ 朝の健康観察が11日から始まります ～

<健康観察の目的>

皆さんの体調はどうか、ケガをしていないかなどを確認し、その日の学校生活を健康で安全に過ごすことができるかどうかを知るため。

<健康観察の流れ>

○学級朝礼時

- ・担任の先生が健康観察を行います。
- ・生徒のみなさんは体調がよくない場合や、けがをしている場合は**必ず担任の先生に申し出てください。**



<その後に体調が悪くなったり、けがをした場合>

教室掲示の『保健室の利用について』のルールを守って保健室を利用してください。

◎学校でけがをして病院や接骨院で治療を受けた場合は、必ず担当の先生に伝えてください。

- ◇登下校・休み時間・清掃・放課後・行事 → 担任
- ◇授業 → その授業の先生 ◇部活動 → 顧問



保護者の方へのお願い

① 新型コロナウイルス感染症対策について

『感染判明』『濃厚接触者』『発熱などの風邪症状』『同居家族の風邪症状』等も出席停止の措置となります。

登校前に、「発熱」「咳・咽頭痛等の風邪症状」「だるさ」「腹痛」などの症状がある場合はもとより、ご家族の方で、上記のような症状がある場合も、お子さんの登校を控えていただくようお願い致します。引き続き、登校前の検温・朝の健康観察にもご協力お願い致します。

② 学校感染症の出席停止について

下記のような感染する病気にかかった場合、学校まで、速やかに電話連絡をお願いします。感染力がなくなるまで学校を休む必要があります。この場合、出席停止の扱いとなります。お子さんが再登校した際に、『学校感染症罹患届』を渡しますので、ご記入・押印の上、担任へ提出してください。但し、新型コロナウイルス感染症については、罹患届は不要です。

【学校感染症の種類】

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、麻疹（はしか）、風疹、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎など。

③ 日本スポーツ振興センター災害給付について

年度ごとに全生徒、日本スポーツ振興センター給付事業の保護者負担金 460円 を納めていただくこととなります。*学年集金の折にお知らせします。

学校管理下でけがをした場合、保護者が医療機関に治療費を支払い、指定の用紙（学校にあります）にご記入いただき、学校から災害給付の申請をします。申請される場合は、学校（担任、部活動顧問等）へお知らせください。