

ほけんだより

緑のさわやかな季節になりました。新学期が始まって、1か月がすぎました。5月はきんちょうがゆるみ、つかれが出たり、けがが増える時季です。

また天候が不安定で、晴れた日には、夏を思わせる陽気になったり、夜は冷え込んだりと気温の変化が大きくなっています。けがや体調管理に気をつけてさわやかな季節を元気に楽しみましょう！



健康診断の結果について

病気の疑いのある人にお知らせをしていますが、病院では「心配なし」と診断されることもあります。視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

5月の健康診断

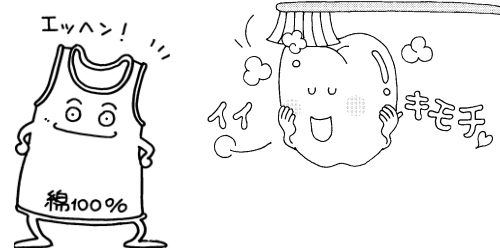
*直前になりましたらほけんだよりにて再度お知らせいたします

- 5/15 (火) 内科検診 (5, 6年生)
- 18 (金) 歯科検診 (全学年)
- 29 (火) 内科検診 (3, 4年生)
- 30 (水) 眼科検診 (1年生と対象者)

*内科検診・・・下着を忘れずに着てきましょう

*歯科検診・・・朝ハミガキをきちんとしてきましょう

*眼科検診・・・対象者は、4月の保健調査で目の項目に回答のあったお子さんです



4月におこなった発育測定の結果をお知らせします。参考にしてください。



がくねん 学年	へいきんしんちよう 平均身長(cm)		へいきんたいじゆう 平均体重(Kg)	
	だんし 男子	じよし 女子	だんし 男子	じよし 女子
1年	116.9	116.2	20.7	20.3
2年	122.1	119.4	22.4	20.6
3年	130.1	129.1	27.6	27.9
4年	139.1	133.2	35.3	27.7
5年	139.3	141.6	31.7	34.1
6年	145.8	149.8	37.8	39.1

4月の保健室の来室状況は・・・



けがは、室内でのけがが多く、廊下や教室で走っていて転んだ、友達とぶつかったと言う人が多かったです。けがを防ぐためにも廊下は右側を静かに歩きましょう！

麻疹（はしか）の流行が心配されています

*引用 厚生労働省HP

麻疹（はしか）って??

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。

麻疹ウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

かかった場合

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。口の粘膜に白いブツブツ（コプリック斑）が見られることもあります。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人と言われています。

その他の合併症として、10万人に1人程度と頻度は高くないものの、麻疹ウイルスに感染後、特に学童期に亜急性硬化性全脳炎（SSPE）と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。

近年は麻疹含有ワクチンの2回接種が行われ、麻疹に感染する方の人数は減っています。

ワクチンについて

麻疹は感染力が強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみで予防はできません。麻疹の予防接種が最も有効な予防法といえます。また、麻疹の患者さんに接触した場合、72時間以内に麻疹ワクチンの接種をすることも効果的であると考えられています。

2回目の予防接種はお済みですか??
ぜひ一度確認をお願いします。

