



保護者の方へ

けんこうてちょう かくにん けんこう

健康手帳の確認と「健康づくりのめあて」

4年生 切 4月26日(月)

について

1. 身体計測の結果のご確認をお願いします。

(身体計測と視力・聴力検査の結果)

	確認するページ	していただきたいこと
聴力検査	4ページ	確認・押印
視力検査	5ページ	確認・押印
身体測定	8・9ページ	確認・押印・グラフを書く

2. 「健康づくりのめあて」を立てましょう

健康面でもめあてをもってすごすことができるように、年度のはじめに、ご家庭でふだんの生活をふりかえり、話し合っ「健康づくりのめあて」を立てましょう。低・中学年のお子さんには少し難しいと思いますので、お子さんに合った具体的な健康のめあてが立てられるように助言をお願いします。1, 2年生は、おうちの人が記入してくださってもかまいません。

じどうのみなさんへ

けんこうづくりのめあてをかきましょう

がくねん	かくこと
1・2年生	15ページ おうちのひとといっしょに、こんねんど、けんこうでげんきにすごすために、きをつけよう、がんばろうとおもうことをかきましょう。
3～6年生	15ページ ①さく年度のふりかえりをしましょう。 ②次のページからの、7つの健康かだいについてのチェックをして、一年間の自分の健康目ひょうを考え、書いてみましょう。 ※昨年は休校だったため書いていない人もいますが、今年度はしっかり書いてみましょう！

※聴力・視力検査の

結果について

聴力欄に○がついている場合は、再検査をおこないません。視力については、1年生のみB以下の児童に再検査をおこない、その後治療のお知らせをおわたします。最近受診して再受診の必要がない場合などは、保護者の方がその旨記入して、学校に提出してください。

金沢市健康教育推進プラン

2019について

金沢市では生涯にわたって健康な生活が送れるように、「金沢市健康教育推進プラン2019」で以下の7つの健康課題を設定しています。

1. こころの健康
2. 体力の増進
3. けがの防止/病気の予防
4. 食育
5. 歯と口の健康
6. 性に関する指導
7. 喫煙・飲酒・薬物乱用防止

千坂小学校では、次の二つを健康教育の重点課題として、取り組みをおこなっていきます。ご家庭のご協力をよろしくお願ひします。ご意見などもお寄せください。

①こころの健康

- 基本的な生活習慣
- ストレスの対処法

②歯と口の健康

- むし歯の治療率 100%
- 朝夜のはみがき習慣



学校でけがをしたら 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度があります

登下校中や学校生活の中でけがをしたり熱中症になったりして病院や接骨院で治療した場合等に、申請していただくことにより、医療費の総額の4割が支給される制度で、金沢市内の児童ほぼ全員が加入しています。対象は、窓口で1,500円以上の支払いがある場合ですが、こども医療費助成制度を利用した場合500円の支払いでも対象となる場合がありますので、わからない場合にはお問い合わせください。

学校でけがをして受診した場合には、必要書類をおわたしします。書類が届かない場合や、下校後に受診した場合、登下校中のけがで受診した場合、対象になるかどうかわからない場合などには、保健室にお知らせください。

「保健室からの連絡票」について

病院のような手当てはできません



学校でけがをしたり具合が悪い場合には、保健室で応急処置を行います。保健室では治療行為ができないため、服薬させたり、外用薬の塗布などはできません。手当ての継続や念のため受診が必要な場合には、「保健室からの連絡票」をお渡ししますので、ご確認ください。その場合、ご面倒でもお家に帰られてからの様子を記入して翌日お子さんに持たせてください。

また、継続してガーゼ交換等が必要な場合には、ご家庭での処置をお願いします。学校での処置が必要な場合には、処置材料についてはお家から持たせていただきますようお願いいたします。

ご協力をよろしくお願いいたします。

保健室ってどんなところ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

千坂小学校の 学校医・歯科医・学校薬剤師の先生方

〈内科〉

★松下内科胃腸科クリニック
松下 昌弘 先生

★荒井内科クリニック
荒井 健哉 先生

★野口内科クリニック
野口 隆俊 先生

〈耳鼻科〉

★森下耳鼻咽喉科医院
森下 保子 先生

〈眼科〉

★佐藤眼科クリニック
佐藤 ひろみ先生

〈歯科〉

★伊藤歯科医院
伊藤 基夫 先生

★たんぼ歯科診療所
丹保 潤 先生

〈薬剤師〉

★新生堂薬局
村田 世里子 先生



げんき★クイズ

\\ これなんだ? //

あいうおお



ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…