



わすれないでね

にようけんさ

尿検査について

提出日 5月27日(木) 28日(金)

- 提出日当日の朝の尿をとってください。
- できるだけ、27日に提出しましょう。
- 令和2年度から容器の形が変更になっています。

採尿の仕方やラベルの貼り方について保護者の方が一緒に確認し、
高学年のお子さんであってもお手伝いをお願いいたします。

- 二次検査は6月15日(火)です。

今回、生理など体調の関係などで提出できない場合は、この日に提出してください。

ラベルをはって
提出してください！



裏面をお読みください。

大きめの不織布マスクが小学生にフィットする立体マスクに！！

新型コロナウイルスの変異株の流行で、マスクの機能性が話題になっています。布マスクより不織布マスクの機能が高いと言われていますが、暑い日は不織布マスクが汗で顔にくっついて息苦しく感じる場合があります。また、二重マスクをしている人も増えていますが、子どもには、熱中症が心配ですね。

米国疾病対策センター（CDC）が、隙間が出来ないように顔にフィットさせつつ、息がしやすい不織布マスクの付け方「ノット&タックマスク」を動画で紹介しています。先日、家から付けてきたマスクが大きすぎると言って保健室に来た子のマスクを、この方法でつけさせたところ、顔にピッタリフィットしてちょうどいい大きさになりました。大人用のマスクが少し大きいという子に、一回り小さくなってピッタリくるようです。マスクが立体になるので息がしやすい上に、CDCの実験では、普通に付けるより飛沫を吸い込む量が減るという結果も出ています。

「ノット&タックマスク」で検索してください。



ハーフパンツはありますか！？

トイレの失敗や泥などで下着や洋服を汚してしまうことが、まだまだ多い小学生。保健室から着替えをお貸しした時は、下着のパンツは新品を、その他の物をご自宅で洗って返却して頂いています。保護者の皆様には日頃よりご協力いただき、すぐに返却していただき感謝です。ただ、おうちの物と区別が付きにくいせいか、体操服のハーフパンツが戻ってこないことが時々あります。ご自宅に、ネーム部分に「ほけん」と書いたハーフパンツが紛れていましたら、お返しくださいますようお願いいたします。

また、サイズが小さくなり、はかなくなったハーフパンツがありましたら、保健室にご寄付いただけると有り難いです。（ちなみに制服やスカートは十分予備があります。）

ご協力をよろしくお願いいたします。

