



6月7日～13日はむしば0しゅうかん




むしば0カレンダーをつけよう

- ① むしば0カレンダーにじぶんのむしば0めあてをかこう
- ② 1しゅうかん、あさのはみがき、よるのはみがき、じぶんのめあて、をがんばろう。
- ③ 1しゅうかんのふりかえりをしよう。



※ 6月14日にたんになの先生にだしまししょう!!

よぼう ねっちゅうしょうよぼう コロナ予防×熱中症予防=「3とる」

<p>1 マスクをとる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ たいいくの時間 ◆ はしるとき ◆ やすみじかんの体をうごかすあそびの時 ◆ あつい日のとうげこう 
<p>2 きょいをとる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ マスクをとっているときは、おともだちとできるだけはなれる。 ◆ マスクをとっているときは、おしゃべりしない 
<p>3 水分をとる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ まい日、水とうをもってきて、のどがかわくまえに、こまめにのむ ◆ 水とうをわすれたときは、かみコップをもらって、水どうの水をのむ ◆ 水とうの水がたりないときは、水とうをコップがわりにして、水どうの水をのむ。 <p>※水とうに、水どう水をいれたままにしません。</p> 



6月7日～13日はむし歯0週間です

むしば0作戦にご協力をよろしくお願ひします

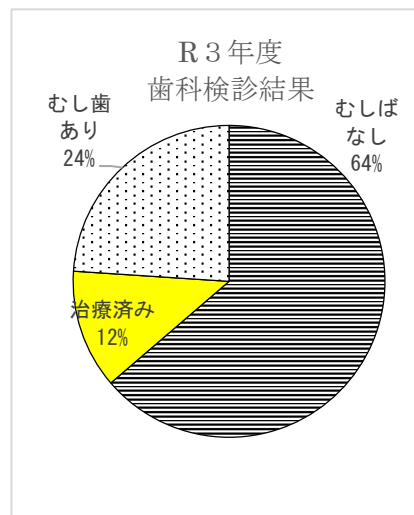


今年の歯科検診の結果は、右の図の通りで、むし歯がある子の割合は24%でした。下の表のように、以前は千坂小学校のむし歯率は非常に高く、保護者の皆様の意識の向上と取り組みにより、年々下がってきました。ただ、ここ最近に変化がなく、金沢市の令和2年度の平均19%とはかなり差がある状態です。

また、むし歯がある子の中には、乳歯のほとんどがむし歯だったり、まだ2～3本しかはえてきていない永久歯が既にむし歯になっている等、今後が心配なお子さんもあります。

例年、学校では「むしば0週間」にあわせて、給食後のうがいや歯みがきなどをおこなっていましたが、コロナの影響で、昨年度からそれらができません。おうちで、なかなか歯みがきをしないというお子さんも、みんなで一緒にとりくむことで意識が変わることがあります。たった1週間でも、毎年繰り返すことで、子ども達が歯みがきの大切さを感じ、歯みがき習慣を身につける機会となることを願っています。

お忙しいとは思いますが、保護者様のご協力をよろしくお願ひします。



【千坂小学校のむし歯率の推移】

	R3年	R2年	H31年	H30年	H29年	H28年	H27年
むし歯あり	24%	24%	23%	27%	26%	30%	31%



保護者版 むしば0作戦

その1 むし歯の早期治療を！

むし歯は自然治癒しませんので、できるだけ早く治療を開始しましょう！！

昨年度はコロナの影響で歯科検診が遅れたのと、受診控えのせい、検診後の治療率は例年より低かったです。今年度は、夏休みまでに治療が終わるように、すぐに予約して治療を開始しましょう。

※受診されましたら、早めにお知らせ用紙を学校に提出してください。紛失された場合は連絡帳等でお知らせください。



その2 お子さんの歯みがきの習慣をふりかえりましょう。

学校で、子ども達はクローズドブックで「むしば0チェック」を行いました。自分の歯の健康のためによい習慣ができているかどうかのチェックで、ピンクのプリントでも同じ質問がのせてあります。お子さんの「しないことが多い」項目を確認し、歯と口の健康を守る生活ができているかどうか話し合ってみてください。

その3 親子一緒にむしば0カレンダーにとりくみましょう！

歯みがきの習慣をつけるために、一週間、朝、夜のお声かけをお願いします。めあての中には、「おうちの人といっしょにみがく」というものもあります。ぜひ、お子さんと一緒に歯みがきをしてあげてください。また、仕上げみがきをしていただくとうし歯の予防になるだけでなく、自分の身体を大切に思う機会になると思います。

