



保護者の方へ

健康手帳の確認をおねがいます

各ページをご確認の上、押印またはサインをしてください。

確認する項目	ページ
内科検診・結核健診・尿検査・脊柱・胸郭・四肢	2・3ページ
聴力・耳鼻科健診(1・4年)	4ページ
眼科健診(1年)・視力	4・5ページ
歯科検診	6ページ
発育の記録(肥満度)	8ページ
健康づくりのめあて(かいていない人はかきましょう)	15ページ

- ※ その他、印のないページがありましたら、ご確認の上、押印ください。
- ※ 手帳後半の健康チェックをしていない人は、してみましょう。
- ※ 1年生の心臓検診は9月3日(金)に実施されます。
- ※ 不明な点や心配なことなどありましたら、谷口までご連絡ください。

学校への提出〆切 7月19日(月)

※提出できなかった場合は、
保護者の方が通知表渡しの際にお持ちください。

今すぐ歯科を
予約しよう!

現在のむし歯治療率は

44%

あと75人

むし歯の治療について、現在までに治療が終わっていない方には、通知表渡しの際に、再度歯の治療のお知らせをお渡しします。夏休みを利用して、できるだけ早く歯の治療をすませましょう。

また、その他の健診(視力や眼科、耳鼻科、内科検診など)で、異常やその疑いがあった場合も、早めに受診しましょう。

〈就学援助申請中の方へ〉

夏休み中に医療券が必要な場合は、できるだけ夏休みが始まる前にお知らせください。



夏に多い感染症

手足口病

口の中や手足などに
発疹が出ます。
熱が出ることもあります。



ヘルパンギーナ

39℃以上の高熱が出て、
のどに小さな水疱が
たくさんできます。

咽頭結膜熱
(プール熱)

39℃前後の高熱が出て、
のどが痛くなり、
目が充血します。



かかってしまったら

まず受診しましょう



のどや口内の症状があるときは、
脱水にも注意が必要です



手洗いなどで二次感染を
予防しましょう

熱中症予防、エアコンより
朝ご飯が大事!

蒸し暑い日が続いています。学校では、その日の気温や湿度に合わせてエアコンをつけていますが、熱中症の危険性がなくなったわけではありません。

具合が悪くなった子の中に、食欲が無くてご飯を食べていなかったり、「ごはんだけ」「ヨーグルトだけ」「ジュースだけ」という子が多いようです。

食事から摂られる水分と塩分は吸収率がよく、熱中症の予防に非常に大切です。特に水泳のある日は必ずしっかり朝食を摂るようにしましょう。



6月9日に、4年生の各クラス

歯科衛生士さんによる歯と口の教室が行われました



〈感想〉

今度からかがみを見てみがこうと思った。歯は全体にえいきょうして、しせいにも関係していた。もっとしせいをよくして歯もきれいにしたい。

食べ方も歯の健康につながるのを知りませんでした。おかしを食べた後にお茶をのんですっきりさせたいです。

歯に線が入っているから、その線にそってみがこうと思います。一番おくの歯は歯ブラシがとどきにくいから注意してみがきたいです。



わたしは、歯ブラシの持ち方に気をつけようと思いました。じゅぎょう中にひじをつくときがあるから、気をつけようと思いました。

さいしょ、つばはきたないイメージだったけど、つばははいきんをころしたり、食べ物をしょうかしたり、いろいろなやくにたっていることをはじめて知った。

わたしはこれまで歯肉炎のことは知りませんでした。歯肉炎は歯ぐきがたれてしまっているし、赤く黒くなっていたので、私はこんなふうになりたくないの、しっかり歯をみがこうと思います。

「いい歯大好き！ 学校審査会」に応募しませんか？

金沢市歯科医師会主催の「いい歯大好き！！学校審査会」が今年度も行われます。昨年度は標語部門で2人が優秀賞をいただき、表彰されました。

標語部門の他に、研究部門、今年度はコロナに関するミニテーマの研究部門もあります。参加賞があり、受賞すると新聞に掲載され、賞状やギフト券等もおくれますので、ぜひ、お気軽に、たくさん応募してください。

〔応募部門〕

1. 標語部門 歯に関連した俳句、川柳、標語など
※書式はありません。紙に書いて提出してください。

2. 研究部門 歯や口についての研究
※歯や口についての内容であれば、書式等は自由です。

3. ミニテーマ部門 「コロナに負けるな！歯と口の健康予防大作戦！！」
※応募用紙(指定の内容・書式)があります。応募しようと思う人は保健室に取りに来てください。

『はがぬけた
おとなになった
きぶんだな』

【昨年の大賞作品】

