



「マラソン大会」 in 西部緑地公園陸上競技場周回コース

5/24(火)、晴れ渡る晴天の下、校内マラソン大会が盛大に行われました。今年のテーマは「団結・忍耐・感動」でした。文字通り応援によってクラスの団結が強まり、ほぼ全員の生徒があきらめずにゴールまでたどり着くことができ、すばらしいと感じました。少し緊張ぎみの人やら、余裕たっぷりの笑顔を見せながらの人もいて、それぞれが様々な思いをもって走っていたことでしょう。ゴールにたどり着いたときには、誰もが走り終えた満足感でほっとした表情が見られました。この経験は、また一つ大きな財産になりましたね。

成績結果

《団体優勝》 1位 5組、 2位 3組

《個人の記録》男 子 女 子

| | | | | | | | |
|-----|----|-------|----------|-----|----|-------|----------|
| 1位 | 5組 | 種本 翔 | 14.35.94 | 1位 | 5組 | 坂下莉緒奈 | 10.37.16 |
| 2位 | 3組 | 堀川和輝 | 14.43.73 | 2位 | 2組 | 尾有栞音 | 11.08.87 |
| 3位 | 1組 | 細川颯太 | 14.46.37 | 3位 | 4組 | 高岡志帆 | 11.09.22 |
| 4位 | 3組 | 山瀬和哉 | 14.59.10 | 4位 | 1組 | 若狭穂香 | 11.20.87 |
| 5位 | 2組 | 北市涼空 | 15.17.15 | 5位 | 1組 | 高野真衣 | 11.21.20 |
| 6位 | 5組 | 金谷沙慈 | 15.17.53 | 6位 | 5組 | 山本明日香 | 11.32.91 |
| 7位 | 4組 | 藤元雄文 | 15.18.15 | 7位 | 4組 | 美村眞文香 | 11.33.87 |
| 8位 | 2組 | 早川浩太郎 | 15.18.47 | 8位 | 3組 | 能登愛央衣 | 11.38.30 |
| 9位 | 5組 | 西川敦志 | 15.26.10 | 9位 | 5組 | 野尻はるか | 11.40.68 |
| 10位 | 1組 | 網勘史朗 | 15.44.92 | 10位 | 1組 | 浅賀みゆな | 11.49.10 |

「マラソン大会 振り返り」感想より

1組 江村 ことは

マラソン大会がありました。最初の練習はとても嫌だったけど、2回、3回とたくさん走ってタイムを縮めることができたので、すごく楽しくなったし、本番ではあきらめずに走りたいたいと思いました。本番では最後の方からだんだん疲れてしまったけど、先生や1・2・3年生が、たくさん「がんばれ!!」と声をかけてくれたので、最後まで走りきることができて良かったです。自分の20位以内には入る!!という目標が達成することができたので、とても嬉しかったし、やり切って良かったなと思いました。みんなに応援することができたので良かったです。

1組 中林 美和

走ることは苦手だけど、練習を通して始めよりは体力が付いたので良かったです。練習では、呼吸法や走るリズム、スピードなどを意識して走ることができました。また、タイムを伸ばすために前の自分を超越しようと努力することができました。辛かったけれど練習に休まずに参加して、始めの自分より速いタイムが出せるようになったので嬉しかったです。本番では、辛そうにしている友達を励まして一緒にゴールすることができました。お互いに励まし合って協力することで、最後まであきらめずに走りきることができたので良かったです。来年は今年の記録と自分の限界を超えられるように頑張りたいです。そして、仲間を最後まで応援することを忘れないで、前向きな気持ちで頑張りたいです。

2組 尾有 栞音

中学生になってから初めてのマラソン大会で、楽しく走ることができて良かったです。1年女子がトップバッターで、始まる前はとても緊張していました。1周目が終わる頃で、もうとても疲れていて心の中ではやめようかな・・とも思ったけど、応援してくれている先輩たちや先生方のおかげで、あきらめずに最後まで走りきることができました。順位は2位で、1位には届かなかったけど、来年は1位を目指して走りたいなと思いました。走り終わると同時に2年生の競技も始まりました。さっきまで応援してくれていた同じ部活の先輩が走っているのも見えて、次は自分が応援する番だと思って、一生懸命応援しました。やっぱり走り方など自分とは全然違うな、カッコいいなと思いました。応援していて、新たに分かったこともあったので、参加して良かったなと思いました。これからも部活や体育でどんどん記録を伸ばしていこうと思いました。

3組 相羽 綾子

私は途中ですごく心臓がドキドキして呼吸が辛かったけど、最後まで走りきることができました。最後は2年生の女子の人たちが応援してくださって、とても嬉しかったし元気が出ました。走るの苦手な、まだ最後のサブトラックがあると思うと、もっと辛くなってきて少し涙が出てきそうになったけど、それでも近くにいた先生の言うとおりに大きく深呼吸をして前に進むことができました。2周目のサブトラックでは1番最後だったけど、2人を抜き、5人の集団を抜き、そして少し歩いて最後に1人抜かして陸上競技場のゴールまで突っ走ることができました。2・3年の女子、1・2・3年の男子のことも応援することができました。2年生の女子の時は友達を応援し、3年生の女子の時は部活の先輩を一生懸命応援できました。また、1年の男子の時も3組の男子を応援できたと思います。今日は疲れたけど、辛かったけど、完走することができました。そして8人も抜かすことができたので、終わった後は良い気持ちでした。

4組 美村 眞文香

私はまず完走できて良かったです。そして、今日は3年ぶりのマラソン大会で、すごく嫌だったし、朝からすごく緊張していました。私は10位以内を目標に、日々練習に取り組んでいました。そして当日、すごく良い天気、最高気温は24℃と暑い1日になりました。スタートのピストルが鳴って一斉に走り出しました。最初は少し遅れを取ってしまい、あせっていましたが、2周目で3人ほど抜かすことができました。そして順位は7位、思ったような順位には行かず、悔しい思いが残る結果となりました。でも、最後まで暑い中、走りきって頑張ったと思います！そして、応援も欠かさず行うことができたと思います。2年生も3年生も驚くような走りをしていて、来年私たちも「ああなりたいな」と思いました。そして、この会を開いてくださった多くの方々や、応援してくれたみんな、共に走ってくれたみんなに感謝したいと思います！！

2組 畝田 寛和

今回の目標にしていた15位以内を達成できたので良かったです。目標は達成できたけど、最後のラストスパートで気を抜いてしまって前川さんに負けそうになったので、来年は最後まで気を抜かず走り抜きたいです。マラソン大会前日までの練習の時よりも今日は良い走りがあったけど、トップ10に入ろうと思ったからもっとたくさん練習をしないとダメなので、2年生、3年生になる時には、タイムを上げてトップ10に入れるようになっていきたいです。他の学年を見ていると走るスピードが速いので、じぶんもあんなふうになれたらいいなと思いました。走っていない時は、クラスのみんなや他の学年の応援などはできていたけど、他のクラスの所に行ったりとか、大きな声で友達と話してしまったりなど、ルールやマナーが少し守れていなかったの、来年以降はそうならないようにして、他の人にも注意できるようにしたいです。来年は今年より良いタイム、良い順位が出せるように頑張るぞー！！

5組 高畑 幸衣

自分が走っている時は疲れたけれど、全力で一杯走ることができました。また、走る仲間にもお互い「頑張ろう！」「できるよ！」など声をかけ合い走り抜きました。自分が走り終わっても自分に応援してくれたように、他の学年やクラスなどにも全力で応援し、走り終えた友達に「お疲れ様」と声かけもできました。自分が目標にしていた順位よりも速く走ることができたし、笑顔でゴールできたのは、一緒に走ってくれた友達のおかげだと思います。マラソン大会を終えて、団結や応援するルールを守り行動することが大切だと分かりました。

6組 大松 咲那

私はマラソン大会を通して2つのことを学びました。1つ目はあきらめないことです。走っている途中、何度も「歩きたい」「休みたい」と思いました。でも歩かずに走り続けたことで、予想よりも遥かに高い記録を出すことができました。2つ目は「目標をつくる」ことです。走っている時に同じくらいのペースの人を見つけて、その人を目標にして走りました。その人を追い抜いたり、抜かされたりしながら走りました。最後抜かすことはできなかったけれど、少しペースを上げて走ることができました。この2つのことを学び活かしたことで、去年の自分より大きく順位を上げることができました。

6組 寺前 咲花

大徳中学校で初めてのマラソン大会をやりました。最初は曲に合わせて一生懸命走ったけど、途中で歩いてしまったので、歩くんじゃないかと走って行きたかったです。先生やいろいろな学年の人が一生懸命拍手したり、がんばって応援したりしていたので良いと思いました。途中で星野先生と一緒に走ってくれたので、あきらめずに最後まで走れました。先生が応援してくれた時が一番嬉しかったです。また走る時は、自分のペースを意識して走りたいです。