

3月

もいつけ表

今月の行事食



- ・3月 3日 (金) 「ひなまつりの献立」
- ・3月 9日 (木) 「卒業お祝い献立」

今年度ももうすぐ終わりです。
1年間の食生活を振り返りま
しょう。



<p>1 (水)</p> <p>黒酢の酢豚 果物 (てこぼん)</p> <p>白飯 わかめスープ</p>	<p>2 (木)</p> <p>いか天ぷら ひじきの炒め煮</p> <p>白飯 塩ちゃんこ鍋</p>	<p>3 (金)</p> <p>ひなまつりの献立</p> <p>ハタハタのあめ煮 (2尾)</p> <p>ちらしすし(わしわ)とすまし汁 (すし飯) いちご</p> <p>具を ご飯の上に のせます。</p>	<p>6 (月)</p> <p>ひじき入りギョーザ (2個) キャベツと塩昆布のナムル</p> <p>白飯 家常豆腐</p>
<p>7 (火)</p> <p>鶏肉のアプリコットソース マスタードサラダ</p> <p>ミルクロール チーズすいとん</p>	<p>8 (水)</p> <p>魚 (さば) 南蛮漬け もやしのごま和え</p> <p>五目ご飯 めった汁</p>	<p>9 (木)</p> <p>卒業お祝い献立</p> <p>星型ハンバーグ・えびフライ フレンチサラダ</p> <p>チキンライス オニオンスープ</p> <p>いちご お祝いケーキ</p>	<p>10 (金)</p> <p>ウインナー (2本) 福神漬</p> <p>麦飯 カレーライス</p>
<p>13 (月)</p> <p>代休</p>	<p>14 (火)</p> <p>チキンカツ マカロニサラダ</p> <p>ミルクロール ミネストローネ</p>	<p>15 (水)</p> <p>魚 (さけ) のみそ焼き きんぴらごぼう</p> <p>白飯 吉野汁</p>	<p>16 (木)</p> <p>野菜入り卵焼き うすあげとキャベツのおひたし</p> <p>わかめ麦飯 豚肉とじゃがいも のカレー煮</p>
<p>17 (金)</p> <p>ふくらぎのソースからめ デザート (いよかんゼリー)</p> <p>白飯 豆乳ごま 坦タスープ</p>	<p>20 (月)</p> <p>具を ご飯の上に のせます。</p> <p>菜の花和え</p> <p>豚肉どんぶり (さくら麦飯) めかぶのみそ汁</p>	<p>22 (水)</p> <p>肉団子のトマトソース (3個) ブロッコリーとコーンのサラダ</p> <p>ミルクロール 米粉の クラムチャウダー</p>	<p>23 (木)</p> <p>大豆と小魚のごまからめ 果物 (いちご2個)</p> <p>白飯 しそ味 ひじき 車麩の卵とじ</p>
<p>24 (金)</p> <p>鶏肉のスタミナ唐揚げ 切干し大根の中華和え</p> <p>白飯 チゲ風スープ</p>	<p align="center">~3年生のみなさんへ~</p> <p>ご卒業おめでとございます！ これまで食べてきた学校給食は、みなさんの思い出の一つになりましたが、卒業すると、自分自身で食事を選ぶ機会が増えてきます。健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねによって作られます。これからも食べることを大切に考え、心身ともに健康で過ごしてくださいね。 調理場職員一同より</p>		