

# ほけんだより

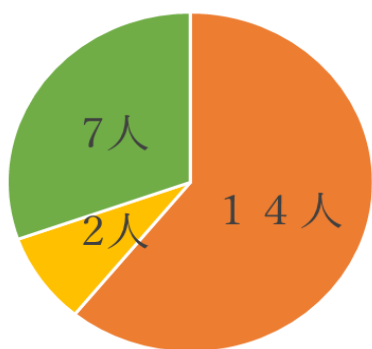
金沢市立東浅川小学校

平成 30 年 5 月 18 日



## むし歯をなおそう～歯科検診の結果より～

H30年度 歯科検診結果

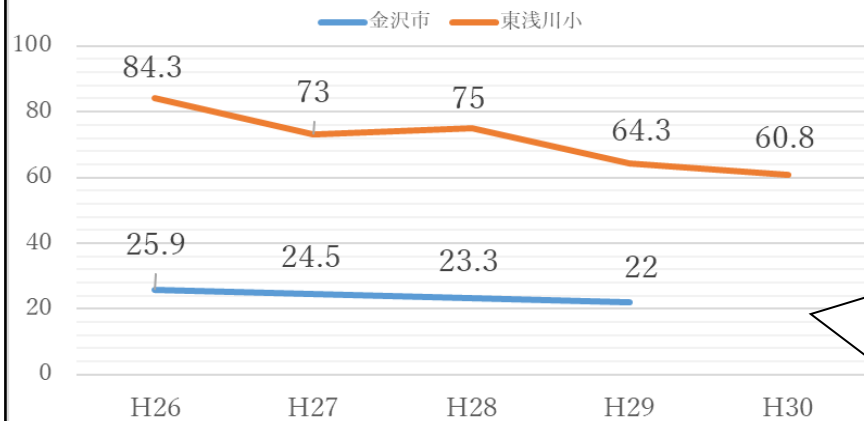


■ むし歯あり ■ 処置済み ■ むし歯なし

がっこう しかい もりもとせんせい  
学校 歯科医の 森本先生より、  
「歯がきれいだね！」「歯みがき  
がんば 頑張っているね！」とお褒めの  
ことば 言葉をいただいていた 児童も  
みられました。

「たかが歯みがき・・・」とおも  
うかもしれませんが、毎日の少しず  
つのみがき残しがむし歯へとつ  
ながるとおもいます。これからも  
ていねい 丁寧な歯みがきを心がけていき  
ましょう。

むし歯あり



ひがしあさかわ こ  
東浅川っ子の「むし歯  
あり」の割合は、金沢市  
わりあい かなざわし  
平均より高いですが、  
ここ数年間は少しずつ、  
下がっています。早期  
ちりょう 治療と予防でむし歯を  
減らしましょう。

### おうちの方へ

歯科衛生士による歯科保健指導について



5月31日(木)5限目(14:00～)に歯科衛生士の先生をお迎えし、1・2年生を対象とした歯科保健指導を行います。内容は、「歯垢の染め出し」と「歯のみがき方(とくに6歳臼歯について)」を予定しています。お時間に都合のつく方はぜひご参加下さい。1・2年生のころはちょうど永久歯(おとなの歯)が生え始める時期です。6歳臼歯が一番大切ですが、一番むし歯になりやすい歯でもあります。ていねいな歯磨きについて一緒に学びましょう。

→裏面もご覧下さい

## 熱中症予防についてのお願い

これから気温の高い日が続くことが予想され、熱中症が心配されます。また、27日には運動会も開催され、1日屋外で過ごすこととなります。学校では熱中症予防として下記のような対策をとり、予防に努めます。ご家庭でも下記の事項に心掛けてくださいますよう、よろしくお願いいたします。

### <学校での熱中症予防対策について>

- 体調が悪いときは熱中症が起こりやすいため、健康観察により子どもの健康状態を把握する。
- こまめに水分補給と休憩をとるよう心がける。
- 体調が悪いときは、がまんせずに申し出るよう日頃から指導する。
- 保健室の冷蔵庫にスポーツドリンク・経口補水液を常備しておく。



### <家庭での熱中症予防対策について>

#### ●登校前の健康観察を行ってください。

体調が悪いとき（睡眠不足、疲労、発熱、下痢等）は連絡帳等にて担任にお知らせください。

#### ●汗ふきタオルを持たせてください。

汗を拭かずにそのままにしておくと、皮膚の表面が不潔になり汗が蒸発しにくくなります。その結果、体内に熱がこもりやすくなります。

#### ●日頃から規則正しい生活を行い、暑さに負けない丈夫な体をつくるよう心がけてください。

- ・朝ごはんを必ず食べましょう。また、3食バランスのよい食事を心がけましょう。
- ・早寝早起きを心がけ、しっかり体を休めましょう。

#### ●児童それぞれに必要な量の水分を持たせてください。

- ・飲む量は個人差があるので、お子さんの水分が足りているか確認し、不足しないよう持たせてください。→運動会当日、よく飲むお子さんには、多めに持たせてください。

## 健康診断の結果について

「わたしの健康」を返却します。ご確認・押印をお願い致します。  
※学年により、「わたしの健康」の押印ページが異なります。

**5月31日（木）までに押印のうえ、担任へ返却願います。**

#### 1・2・3年生

- P2 内科検診・心臓検診、結核検診
- P3 脊柱・胸郭・四肢、尿検査
- P4 聴力検査、耳鼻科検診（1年のみ）、眼科検診
- P5 視力検査
- P6 歯科検診
- P8 発育の記録

#### 4年生以上

- P3 内科検診・心臓検診
- P4 結核検診、尿検査
- P5 聴力検査、耳鼻科検診（4年のみ）
- P6 眼科検診
- P7 視力検査
- P8 歯科検診
- P10 発育の記録