

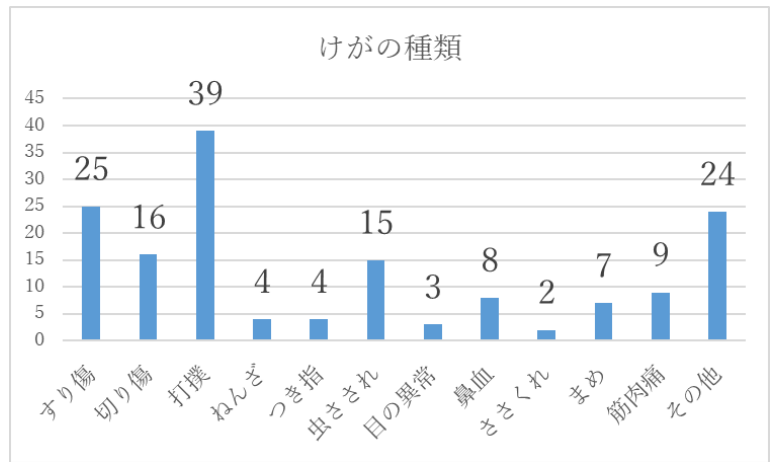
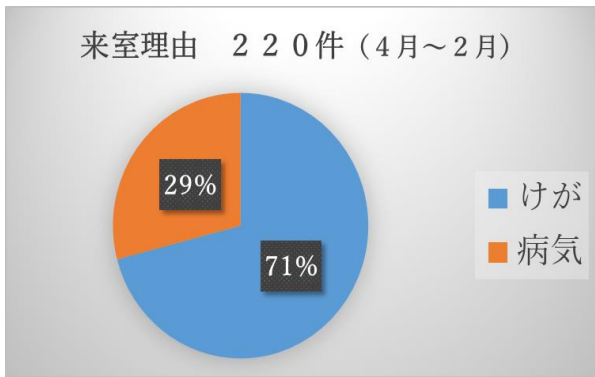
ほけんだより

3月の保健目標
1年の生活をふり返ろう

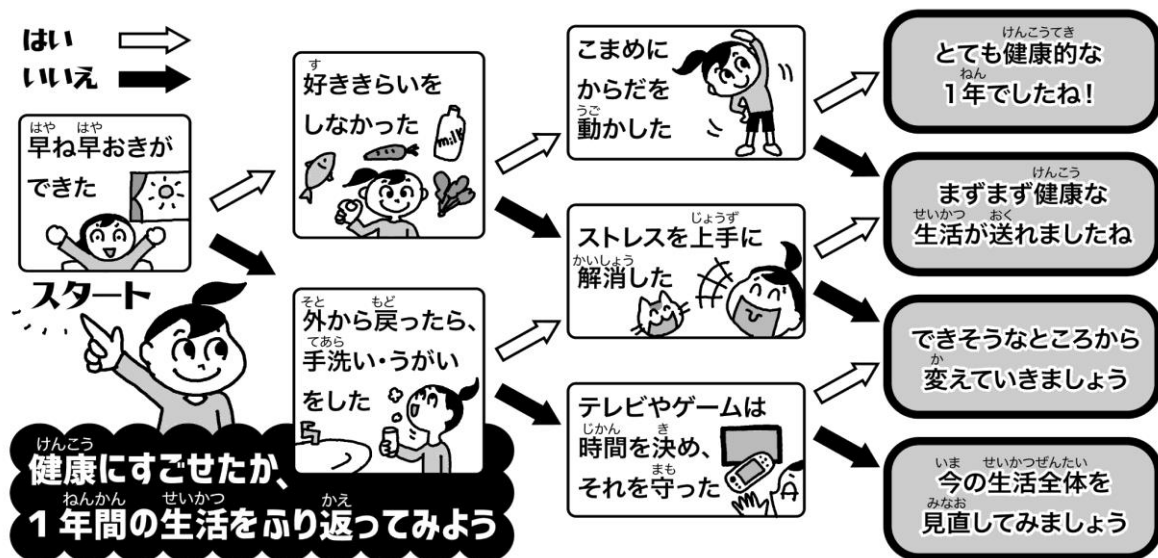
2019.3.1 金沢市立東浅川小学校 保健室

春のような暖かさが続いています。玄関の桜の枝も花が咲き、春の訪れを感じます。カレンダーを見るとはや3月、東浅川小学校での生活も1ヶ月を切りました。3月は毎年別れの季節ですが、今年は特別な春です。残りの日々も大切にそして元気いっぱい過ごしたいですね。

保健室の1年をふりかえろう！



来室者数は昨年と同じ人数くらいです。けがは10月・11月、病気は1月が多かったです。1月は風邪が流行ったので、ベッドで休んだり、早退する人もたくさんいました。また、寝不足や疲れから頭痛や腹痛といった体調不良を引き起こしている人も見られました。すり傷は登校中に通学路を走っていて転んだり、休み時間に運動場で遊んでいて転んだものが多かったように思います。大きなケガにつながる前に、危険に気づいて気をつけることができるといいですね。



最後の保健だより発行となりました。素直で、優しく、友だちを大切にできる、そんな25人や卒業生たちと過ごすことができ、とても恵まれた環境、そして時間だったと思います。ありがとうございました。

