

金沢市立兼六中学校 学校だより

# けんろく

第31号  
令和4年3月11日  
兼六中学校  
TEL 263-2458

## 3年生のレジレジストーリー(レジリエンスストーリー)

兼六中では1年生からレジリエンスについて学んでいます。つらいことがあっても負けないしなやかな心(レジリエンス)を身につけて、この先も幸せに生きて欲しいという願いを込めて行っています。「自分もきっとできる!」という気持ちを感じて欲しいと思い、卒業する3年生が書いてくれた「レジレジストーリー」を紹介します。給食の時間にも放送しました。



①部活で後輩ができたとき、後輩の方が僕よりも上手で色々なことができてとても悔しかったです。しかし、その後輩と仲良くなり後輩の良いところを真似してみたり、アドバイスをもらいました。そして、その後輩より上手ではないところはたくさんあるけれど、自分の上手だと思えることもあります。優れた人がいるのは当たり前です。でも、その優れた人に対して自分がどんなふうに思えるか、どんなふうにその人に接していいのか、そして自分のいいところを見つけ、その長所を伸ばし、優れた人にアドバイスをもらったりして成長することが大切だと思います。

②大会前に肉離れになってしまって自分だけが大会に出られなくなったことです。自分が部活に参加できないときに大会に向けて楽しそうに練習している友達をみるのも辛かったです。しかし、今の自分にできることは友達を憎むことでなく素直に応援してあげることと少しでも早く怪我が治るようにトレーニングをすることだと考えました。そうすると、素直に友達を応援してあげることができるようになり、自分も今できる最大限のことをコツコツとできるようになりました。つらい状況に陥ったときには、その状況を憎んでさらに悪い方向へと考えていくのではなく、少し無理やりでもその状況から早く抜け出すためにどんな些細なことでも構わないからプラス思考を忘れないことが大切だと思います。

③発展問題に取り組んで、うまくいかなかったり、わからなかったりした問題があったとき、周りにできる人が数人いて自分はこの教科に向いていないと思ったことがあった。しかし、できる人に話を聞いてみると、「やったことがある。」と答えてくれた人が多くて考え方が変わった。できる人はやったことがあるという経験が自信になり、その教科が好きになっていくのだと思うようになり、自分もできるだけ多くの問題に取り組むようにするとだんだんその教科が好きになっていった。なので、多くの経験が自信に繋がっていくと思った。

④合唱コンクールの責任者をしたとき、練習がうまくいかず、とても辛いときがありました。リハーサルでは、他クラスとの差を思い知り、どん底まで突き落とされた状況でした。自分しか頑張っている人なんていないとクラスに失望しました。あるときこんな状況を涙流していると、自分以外にも涙を流している人がいました。そのとき、自分以外にもつらい人はたくさんいることを実感し共に頑張ってくれる人のためにも頑張ろうと思える前向きな気持ちに変わることができました。自分だけがつらいという自分勝手な考え方は去ることが僕にとって大切なのであることに気づきました。





⑤英検準 2 級を受けたときの事です。2 年生の時に 3 回も受けたにもかかわらず、結果は全て不合格。英検の勉強で学校の勉強も中途半端。周りの人がどんどん受かっていく中、とても落ち込みました。

しかし、3 年生の春、今までのことをいかし、やっと 2 次試験まで受かることができました。その経験から、今、うまくいかなくても落ち込み、自分に否定的になっても、その努力を継続していけば目標達成で

きることを学びました。

⑥吹奏楽部でパートリーダーをしていました。しかし、同じパートの子の方が私よりも上手で、後輩に対してすごく教えていて、いつもその子がパートリーダーだったらいいんじゃないかと考えていました。だからこそ、楽器はもちろんだけど曲作りやパート指導の面などに力を入れていくと、すごく頼ってくれるようになりました。また、私自身もその子の良いところを受け止め、わからないことを聞いたり、相談をするようになりました。

人の良いところを見つけ受け入れることはすごく難しいことだけど、自分の良さと合わせて協力していくことが大切だと思いました。

### 3年生 奉仕活動

3 年生は 3 年間過ごした学校に感謝の気持ちを込めて、丁寧にきれいに掃除してくれました。1, 2 年生はきれいにしてくれた先輩に感謝して校舎を大切に使うていきましょう。



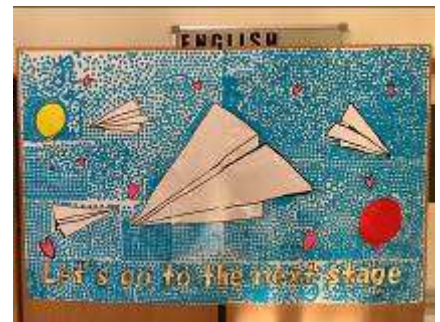
先生もがんばりました



### 生徒会のあいさつの絵



2 月の生徒会で、あいさつをしたら、シールを貼る活動をしました。みんなのシールを集めて 1 つの絵が仕上がりました。とても大きな絵になりました。これからも、素敵なあいさつを続けていきましょう。



### 3年生同窓会入会式、PTA 卒業記念品贈呈式、卒業記念品目録贈呈式

3 月 11 日（金）3 つの式を行いました。同窓会長、柳田和宏様をお迎えして同窓会入会式を行いました。兼六中学校の絆を大切にして、それぞれの道でがんばりますと誓いました。PTA 会長沖田俊介様からは PTA を代表して証書ホルダーが卒業生に贈られました。そして、卒業生からは新体育館の暗幕一張りを学校にいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



同窓会入会式



PTA 卒業記念品贈呈式



卒業記念品目録贈呈式