

別添

新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者になられた同居者の方へ

このしおりは同居の濃厚接触者の方への注意点をまとめたものですので、必ずお読みください。

目次

自宅待機中の注意事項（同居の方） ……1

石川県

2022年7月 第3版

自宅待機中の注意事項①（同居の方）

新型コロナウイルス感染症は、感染した人の咳やくしゃみ、鼻水など、飛び散ったしぶきの中に含まれているウイルスを吸い込んで感染する「飛沫感染」、ウイルスがついた手で目・鼻・口に触って感染する「接触感染」があります。

これらによる感染の拡大を防ぐため、以下のことに気をつけてお過ごしください。

- 陽性者の方との**接触を最小限**にしてください。
（できるだけ、生活空間を分けるようお願いします。）
- 同居者の方は、以下にご留意ください。
 - ◇ **マスク**の着用
 - ◇ こまめに石けん等を利用した**手洗い**（アルコールでの消毒も可）
 - ◇ 十分な**換気**（30分おきに5分以上窓を開け換気または換気扇での換気）
 - ◇ **共用部分の消毒**（ドアノブ、電気スイッチ、トイレ、洗面台など）
- 陽性者の方の**お世話は特定の方が行う**ようにしてください。
- 陽性者の方の体を拭いたり、排泄物・体液に触れる可能性が高いときは、**マスク**に加えて、**手袋、プラスチックエプロン**などをつけましょう。
また、お世話をした後は、**すぐに、手洗いまたはアルコール消毒**をしてください。
- **お風呂は陽性者の前に入りましょう**。（陽性者の方が一番最後に入ってください。）
- 陽性者の方がお風呂を使ったあとは、換気を十分に行い、**お風呂用洗剤等で清掃**してください。
- 陽性者の方がトイレを使ったあとは、換気を十分に行い、**陽性者の方が触れた部分を消毒**してください。
- 食器類の洗浄や衣類・リネン類の選択は通常の洗剤で行い、しっかりと乾燥させてください。必要に応じ手袋を着用してください。
- 陽性者の方の**体液で汚れた衣類・シーツ**等を扱う際は**手袋とマスク**をつけてください。
- 不要不急の訪問者は受け入れないでください。
配達員等も「置き配」などで対応するよう配慮をお願いします。
- **ごみ出しについて**
 - ・療養期間中のごみを捨てるときは、**厳重に密閉**して一般ごみとして廃棄してください。
 - ・廃棄の際は**マスク・手袋**を着用し、廃棄後は**手洗い**を行ってください。

※同居者の方は基本的に濃厚接触者となります。

自宅待機中の注意事項②（同居の方）

同居者は感染のリスクがあるため濃厚接触者に該当します。

以下の点にご留意いただき、健康観察と外出自粛にご協力をお願いいたします。

<待機期間について>

- 感染者の発症日（感染者が無症状の場合は検体採取日）又は感染者の発症等により住居内で感染対策に講じた日のいずれか遅い方を0日目として、5日間待機していただき、6日目に解除となるまで自宅等で待機してください。

✓不要不急の外出は控えること（仕事や学校等も控えてください）

✓他の人との接触をしないようにすること（同居者との接触も避けてください）

- ※2・3日目の抗原定性検査キットで陰性を確認した場合は、3日目からの解除も可能です。

ただし、7日間が経過するまでは、検温などご自身による健康状態の確認や重症化リスクの高い方（高齢者等）との接触やハイリスク施設の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスク着用を徹底してください。

<健康観察期間について>

- 陽性者と最後に会った日の翌日から7日間は、ご自身で健康観察を行ってください。

✓「体調自己チェック表」を活用し、1日2回は体温を測定し、健康状態を確認

<症状がある場合の対応について>

- 抗原検査キットの送付を希望された方は、気になる症状がみられた時点で、届いたキットを使用してください。（症状がなく検査をする場合は、感染したと思われる日から3～5日目を目安に検査されることをおすすめします）結果が陽性の場合は、かかりつけ医などの身近な医療機関に必ず事前に電話で連絡の上、受診してください。

抗原検査キットでの検査の結果、陰性であっても、症状が続いたり、悪化したりした際には、身近な医療機関にご相談ください。

- 抗原検査キットの送付を希望されなかった方は、身近な医療機関にご相談ください。

お電話の際には「濃厚接触者」である旨をお伝えください。

- 相談する医療機関に迷う場合には、下記にご相談ください。

石川県発熱患者等受診・ワクチン副反応相談センター

TEL：0120-540-004（24時間対応）

県内の新型コロナウイルス感染症の診療・検査が可能な医療機関はこちらのQRコードよりご確認ください。



自宅待機中の注意事項③（同居の方）

同居されている濃厚接触者の方で早期解除を希望される方へ

2、3日目の陰性検査により3日目に解除が可能になる 取扱いの留意事項について

1 上記取扱いの対象となる人

- ① 濃厚接触者（感染者は対象になりません）
- ② 検査を受けようとする時点で無症状の方（症状がある場合は対象になりません）

2 検査の実施方法

濃厚接触者自らが、薬局で販売されている、薬事承認された抗原定性検査キットを購入した上で実施してください（自費検査）。

薬局等で行われている「無料検査事業」は感染者と接触のあった濃厚接触者は利用できませんのでご注意ください。

3 検査の結果について

検査の結果、陽性だった場合はかかりつけ医に受診し、医師の診断を受けてください。なお、事前に電話で濃厚接触者であることを伝えたくうえで受診してください。

4 その他

検査の結果、陰性だった場合、解除の判断を個別に保健所に確認する必要はありません。

また、この取扱いは濃厚接触者に対して一律に求めるものではありませんので、濃厚接触者自身が自ら判断した上で実施してください。

上記の取扱いの詳しい内容は県のHPでも公開されています。
下記QRコードよりご確認ください。

県のHP



Q&A (PDF)

