

## ～児童・生徒のみなさんへ～

新型コロナウイルス感染症への対応で学校が休校となり、普段以上に、学習のことや友だちのこと、家族のこと、部活動のことなど、いろいろな不安を感じている人もいます。日常の学校生活が戻る日まで、みなさんが元気に過ごせることを、心より願っています。

もし、新型コロナウイルスを理由としたいじめや偏見、SNS等でトラブルに巻き込まれたりするなどの困ったことがあれば、下記の相談窓口まで連絡してください。

### 【子どもの心のケアのための相談窓口について】

#### ① 学校への相談

担任だけではなく、学年の先生、保健室の先生や部活動の顧問の先生など、どの先生にも相談ができます。

#### ② スクールカウンセラーへの相談

すべての小・中学校にスクールカウンセラーが配置されていますので、相談の希望があれば、学校に連絡してください。

#### ③ その他の主な相談機関

| 相談機関                                       | 電話番号                         | 受付時間   |
|--|------------------------------|--|
| 金沢市教育委員会 学校指導課                             | 076-220-2449                 | 平日 9:00～17:45  |
| 金沢市教育プラザ<br>・子ども専用相談ダイヤル<br>・いじめ相談電話       | 0120-92-8349<br>076-243-1019 | 月～金 9:00～21:00<br>土日祝 9:00～17:00                               |
| 石川県教育委員会<br>・24時間子供SOS相談テレホン               | 076-298-1699                 | 24時間受付   |
| (全国统一)<br>・24時間子供SOSダイヤル                   | 0120-0-78310                 | 24時間受付   |
| 金沢地方法務局<br>・子どもの人権110番(法務省)<br>・みんなの人権110番 | 0120-007-110<br>0570-003-110 | 月～金 8:30～17:15<br>24時間受付                                       |
| 石川県警少年サポートセンター<br>・いじめ110番<br>・ヤングテレホン     | 0120-61-7867<br>0120-497-556 | 24時間受付<br>月～金 9:00～17:45                                       |
| 法人等<br>・金沢こころの電話<br>・チャイルドラインいしかわ          | 076-222-7556<br>0120-99-7777 | 月～金18:00～23:00<br>土 15:00～23:00、日 9:00～23:00<br>月～土16:00～21:00 |