

ねっちゅうしょう  
**熱中症を**

ふせ  
**防ごう**



ねっちゅうしょう いのち きけん

熱中症は**命の危険**があります。



# こんなときはマスクをはずそう！

とうげこうちゅう

・登下校中

たいいく じゅぎょう

・体育の授業

やす じかん そとあそ

・休み時間の外遊び



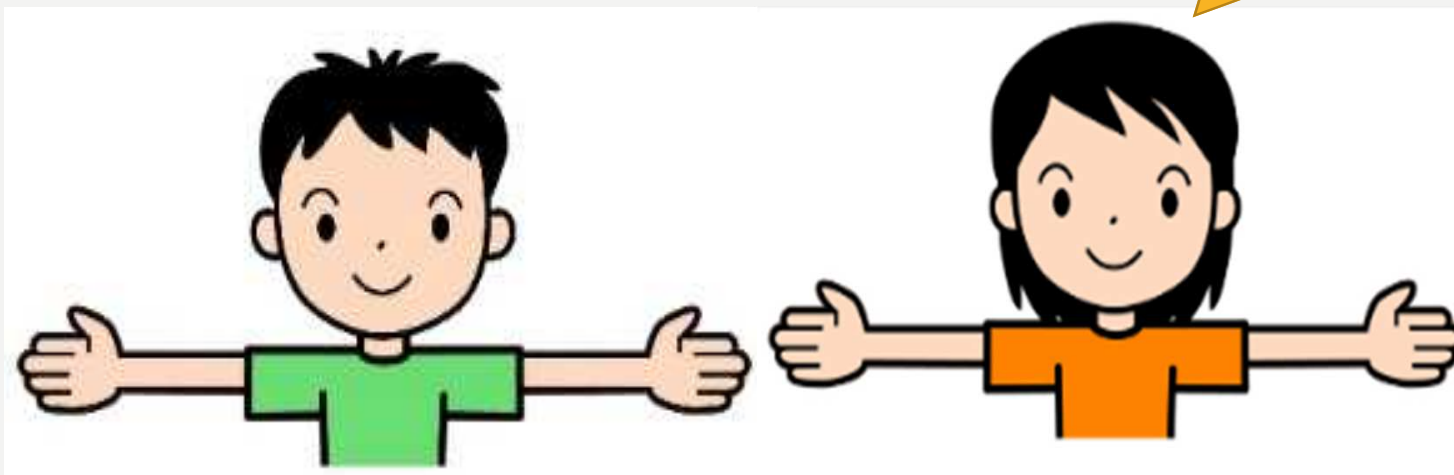
# マスクをはずすときのやくそく

①だまって

ひと きより

②人と距離をとる

ていー  
だまってT!



おも ひと  
マスクをしていたいと思う人もいるよ

あつ  
暑いけど、  
マスクしてて  
だいじょうぶ？



あつ

ひ

暑すぎる日には・・・



つかえないことがあります

じぶん

たいちょう

自分で体調

かんり

管理をしよう！

