



# ほけんだよ!

平成30年5月7日 5月号

新神田小保健室 No. 2

☆おうちのひとと読みましょう☆

新しいクラスになり1ヶ月が経ちました。1年生のみなさんは、新神田小の生活に慣れてきましたか? 新しいクラスに慣れてきたころに、体と心に疲れが出てきます。規則正しい睡眠をとり、体調管理をしていきましょう。また、初夏に向かうこれからは日差しが強く、暑さを感じることも多くなってきます。こまめに水分補給を行い、運動会に向けて体調管理をしていきましょう!



健康診断が続いています。今後、視力・聴力は再検査を実施し、「治療の勧め」をお渡しします。他の検診結果も順次お知らせします。「治療の勧め」を受け取られましたら早めに受診・治療をしましょう。今後の提出物のご協力もよろしくお願いいたします。

5月の予定

10日(木)

尿検査一次 全学年

30日(水)

尿検査二次 対象者

新神田小 身長・体重の平均

|     | 男子      |         | 女子      |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|
|     | 身長      | 体重      | 身長      | 体重      |
| 1年生 | 117.9cm | 21.0kg  | 115.8cm | 20.8 kg |
| 2年生 | 123.7cm | 24.1 kg | 122.1cm | 22.8 kg |
| 3年生 | 127.7cm | 26.8 kg | 125.1cm | 25.0 kg |
| 4年生 | 134.3cm | 31.4 kg | 135.6cm | 30.6 kg |
| 5年生 | 138.8cm | 33.8 kg | 138.4cm | 31.8 kg |
| 6年生 | 148.1cm | 40.2 kg | 146.6cm | 37.3 kg |

健康診断が終わりましたら、「わたしの健康」を渡しますので、お子様の成長、健康状態をご確認ください。

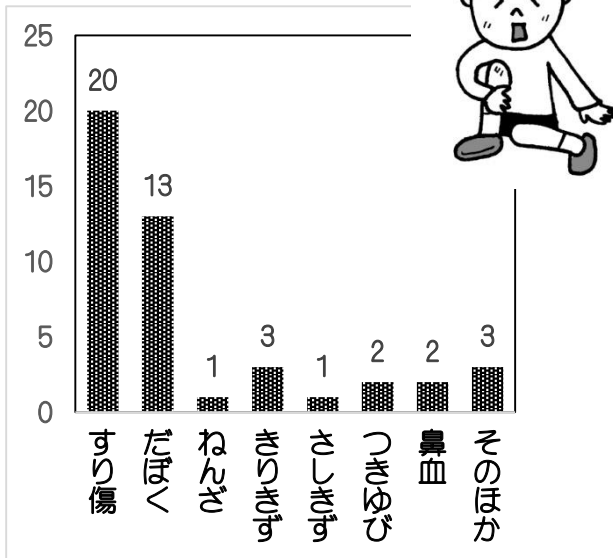


## 【保護者の方へ】

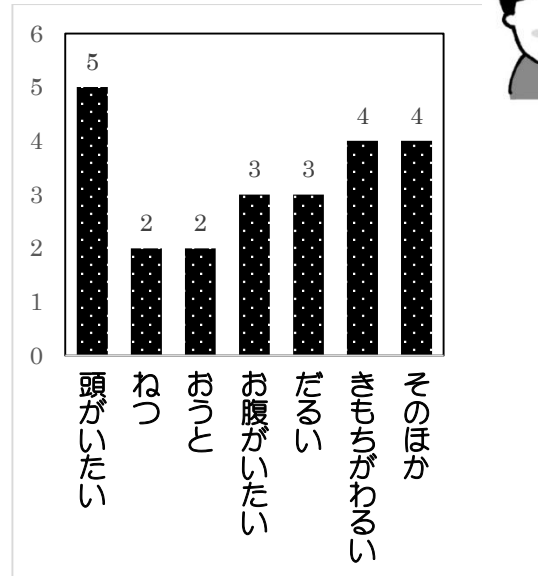
健康診断の結果について、疾病・異常の疑いのある生徒に「お知らせ」を渡しています。すでに定期健診等で病院に行かれている場合には、「お知らせ」に保護者が「通院中」等とご記入ください。なお、学校での健康診断は、疑いのある人をわかるスクリーニングですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 4月の保健室来室状況

## ・けが



## ・びょうき



けがをした場所は運動場が20件で一番多かったです。頭をうったけがもありました。  
 大きなけがを防ぐためにも体調を整えて落ち着いて生活しましょう。

## 学校における感染症、出席停止の確認をお願いします☆

インフルエンザ等による欠席が4月もありましたが、もう一度、感染症と出席停止の基準の確認をお願いします。

お子様の朝の健康観察も引き続きよろしくお願いします。

下記以外にもありますので、不明な点等ありましたらご連絡ください。



| 分類  | 病名              | 出席停止の基準                                      |
|-----|-----------------|--|
| 第2種 | インフルエンザ         | 発症後5日、かつ、解熱後2日が経過するまで                        |
|     | 百日咳             | 特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで       |
|     | 麻疹（はしか）         | 解熱した後3日が経過するまで                               |
|     | 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） | 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ全身状態が良好となるまで |
|     | 風しん             | 発疹が消失するまで                                    |
|     | 水痘（みずぼうそう）      | すべての発疹が痂皮化するまで                               |
|     | 咽頭結膜熱           | 主要症状が消失した後2日が経過するまで                          |
|     | 結核              | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで                |
|     | 髄膜炎菌性髄膜炎        | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで                |

参照：学校において予防すべき感染症の解説（H30.3 発行）