

# 保健だより

高岡中学校 保健室

R2. 10. 14 特別号

## 1年生：耳鼻科検診

10月15日(木)

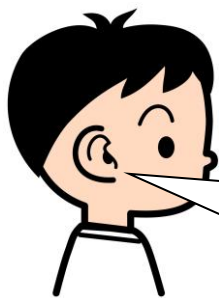
13時30分～ 保健室

◎ 検診医：むかいで耳鼻咽喉科クリニック 向出 光博 学校医

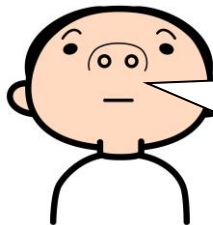
◎ 検診順：1・2組女子 ⇒ 1・2組男子 ⇒ 3組 ⇒ 4組 ⇒ 5組 ⇒ 6組 ⇒ 7組

◎ 検診の流れ

- ・検診時、自分の名前を言います。(声のかすれを調べます)
- ・マイヘルス3ページを開いて、養護教諭に渡します。
- ・具合の悪いことがあれば医師に伝えます。(右下の項目参照)



鼓膜の状態  
「耳あか」が  
たまって  
いないか



鼻炎、アレルギー性鼻炎  
がないか



扁桃腺炎  
声がれが  
ないか

診る順番 耳



鼻



のど



◎ 検診にあたって

### 事前準備・注意

- ① 前日までに、「耳あか」を取っておく。
- ② 歯・口はきれいにしておく。
- ③ 耳が髪の毛で隠れないように、髪を結ぶかヘアピンでとめる。
- ④ 検査直前に鼻をこすったり、強くかまない。

### 検診中

手指消毒をする。  
マスクは手に持つ。  
しゃべらない。  
キープディスタンス

### 検診後

友達を待たずに教室へ戻る。

やさしく、そっと取る。無理に取ると耳を傷つけます。取れない「大きい耳あか」があると、要受診となります。

### 下記にあてはまる場合は、検診医に伝える

- ① 聞こえが悪い。耳鳴りがする。
  - ② 立ちくらみ、めまいを感じることもある。
  - ③ 鼻がつまったり、汚い鼻が出たり、匂いがわからなかったりする。鼻血、頭痛がある。
  - ④ くしゃみ、鼻水が出る。
  - ⑤ 声がかれ、話しづらい。発音がおかしいことがある。
  - ⑥ いびきをかく。
  - ⑦ 現在、耳鼻科で治療中である。
- 診断名( )

◎ 検診で見つかる主な病気

<p>じこうそくせん 耳垢塞栓</p>	<p>こまく 鼓膜が見えない程度に、「耳あか」がたまっている状態。耳あかを取らないで水泳すると、外耳炎の原因となる。</p>
<p>ちゅうじえん 中耳炎</p>	<p>耳が痛くなり耳だれが出てくる。熱が出て鼓膜が破れることもある。</p>
<p>びえん 鼻炎</p>	<p>鼻水、鼻づまり、頭痛などの症状が出てくる。中耳炎を起こしやすく、学力低下の原因となることもある。</p>
<p>ふくびくうえん 副鼻腔炎</p>	<p>鼻がつまり、うみのような鼻水が出る。頭痛、いびき、鼻声などの症状が出ることもある。</p>
<p>へんとうひだい 扁桃肥大</p>	<p>扁桃がはれている状態。大きくても心配ないものや小さくても手術を必要とするものなどいろいろな状態がある。</p>

検診後、専門医の受診が必要な生徒にはお知らせを渡します。早めに受診するようお願いします。

耳鼻科検診ではこんな道具を使います。  
危険なものではないので緊張しないように…。

	<p>耳鏡… 耳の奥を見る道具</p>
	<p>鼻鏡… 鼻を広げて奥を見る道具</p>
	<p>舌圧子… のどの奥を見るために 舌をおさえる道具</p>