



*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。高岡中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気付きの点がありましたら学校までご連絡ください。

コロナ禍における心配ごと、嬉しいこと

校長 村上 賢正

先日、大乘寺丘陵公園の「紫陽花（アジサイ）」を見てきました。実は、もう旬を過ぎていたようで、同時に6月の終わりも感じたところでした。そう思いながら、校長室から「凌霄花（ノウゼンカズラ）」の鮮やかなオレンジ色を見ると、夏の到来を感じさせられます。



いつの間にか夏至（6/21）が過ぎ、7月を迎えました。旧暦の「文月（ふみづき）」、その由来は、夏の夜に詩歌を献じたり夜風に当たって書物を読んだりしながら暑さをしのいだことにあり、天の川を眺めて楽しむ「たなばた」とも関わりが深いようです。一般的には、七月の夜（夕方）を示して「七夕」と書きますが、昔の農民はこの時期、洪水や日照りから農作物を守るために、神棚に女子が織った機（はた）を供え「お祭り」したそうので、ここから「棚機」と書くこともあるとか。我々も先人を見習って、感染症・熱中症の両方に工夫を凝らし、暑さと戦いながら7月を乗り切りたいと思います。



さて、6月1日から感染症対策を施して学校を再開したわけですが、生徒は新たなルールの中で生活しています。例えば、本校ではこの夏限定で「授業中、のどが乾いたら自由に水筒の水を飲んでもいいですよ。暑い場合、うちわや扇子を持ってきて扇いでもいいですよ」としました。ただし、水筒の中身は水、お茶、スポーツドリンクに限定したこと、下敷きでは扇がないことをルールとして決めました。また、感染症や熱中症対策には関係ありませんが、今年から「家庭学習に必要な教材（教科書も含む）は、学校に置いてもいいですよ。ただし、家庭学習はしっかりすること、教室は施錠しないので他人の物を勝手に持ち出したりイタズラしたりしないこと」を生徒と約束しました。このように規制緩和してルールを最低限に絞り、窮屈ではなく、しかも安全・安心を担保できる生活を送らせたいと思っています。つまりルールとは、人の行動に秩序ができれば制限をなくすことができる。逆に、学習の妨げや他の人権を奪う行為が横行すると制限を加える必要があり、すなわちルールが増えることになります。この機会に、ルールについて考えさせ、校訓に掲げる「自主」と「責任」を意識させたいと思います。今のところ、生徒はその趣旨を理解し、授業は聴くこと、書くことが中心ですが、集中して取り組んでいます。

しかし、年度始めから長期にわたり休校が続いたことで、心配な点が2つあります。

1つは、「例年よりも人間関係づくりが難しいこと」です。特に1年生が心配です。普通、入学式のあと新しい教室に入り、緊張しながらも他の小学校から来た生徒と少しずつ会話を交わしながら仲間づくりを行うわけですが、今年はその時期が休校となり、また学校が再開してからもコロナ禍において距離を保った生活が求められ、人が近づくこと、会話を交わすこと、また親睦を図る行事等も制限せざるを得なく、例年以上に人間関係の構築が難しいと思います。今、友達ができず悩んでいる人がいたら、それは自分自身に問題があるのではなく、全国にいる多くの新入生が同じように思っていることと捉えてください。そして誰でもいい、身近な人に相談してみてください。案外、そこから人の輪が広がることもありますよ。

もう1つは、「ゲーム障害」についてです。昨年7月にも、学校だよりで「ネット・スマホ依存」についてお伝えしました。ネット依存により「昼夜逆転生活となつてついには登校できなくなる」、「スマホを横に置いて勉強すると学力が下がる」など、東北大学医学研究所教授・川島隆太氏の著書を参考にお伝えしましたが、今回は先日の北國新聞(6/22付)に掲載されていた記事を紹介します。「オンラインゲームやテレビゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる『ゲーム障害』に対応するため、消費者庁が全国の消費生活センターの窓口機能を強化し、相談を医療機関などにつなぐ仕組みを今年度中に整備する方針を固めた」とありました。

これまでの「ネット・スマホ依存」という表現が、「ゲーム障害」となっていることに重大性と緊急性を感じました。つまり「休校や外出自粛の影響でゲーム人口が増加し、大人の世界でも深刻な問題で学業や仕事にも重大な支障を来す」として取り上げられていること、「ゲーム内での高額課金を巡る相談が急増している」こと、「オンラインゲームにはメッセージをやり取りできる機能があり悪用されて事件化するケースもある」ことなどが記載されているのです。皆さんは、ここまで心配することはありませんが、でも放っておいたらその心配に陥ることも懸念されます。休校中、スマホを所持した中学生も例年以上に増えているはず…。所持した目的を考えて、今一度ご家庭で使用上のルールを確認し、有効活用をお願いします。

さて、コロナ禍において困難なことは多いのですが、うれしい場面もあります。先日地域の方から「本校生徒が、落ちていたお金を拾って届けてくれた」と感謝の電話がありました。

また、マスクやアルコール消毒液が足りない時に「これ使って」と持ってきてくれる保護者や地域の方々もいました。今、世の中全てが関連物資不足に困っており、この支援は本当にありがたいと思っています。今後も、学校では消毒は必須であり、アルコール消毒液は必需品です。もし、安価で手に入る等の情報がありましたら、ぜひご協力をお願いいたします。

今後の学校行事予定

先日お知らせした1学期の主な行事に加え、改めて今後の予定をお知らせします。なお、今年度は保護者の参加についてご遠慮願うことをご了承ください。

<7月>

- 7/ 8(水) 1学期末テスト(国、社、数、理、英の5教科を実施)
- 7/22(水) 1学期通知表渡し(生徒に手渡す) 1学期終業式(終礼時放送で)
- 7/23(木) 夏季休業開始
- 7/27(月)・28(火) サマースクール(希望者等一部生徒で実施)

<8月>

- 8/11(火)~17(月) 学校閉庁日
- 8/23(日) 夏季休業終了
- 8/24(月) 2学期始業式(朝礼時放送で)
- 8/28(金) 3年実力テスト③
(国、社、数、理、英の5教科とし1・2年生は実施しない)

<9月>

- 9/12(土)~21(月・祝) 金沢市秋季新人大会(土・日、祝日のみ実施)
- 9/16(水) 高中運動会(雨天時、翌日に順延)
 - ・1・2限1年生、3・4限2年生、5・6限3年生に分けて行う。
 - ・赤団、青団、黄団、緑団に分け、各学年縦割りで勝敗を競う。

<10月>

- 10/ 1(木) 2学期中間テスト(国、社、数、理、英、3年生は技家を加え6教科)
- 10/ 6(火) 1~3年遠足(詳細については、まだ計画中)
- 10/14(水) 3年実力テスト④
- 10/30(金) 高中祭(平日開催)
 - ・飲食を扱う模擬店は行わずステージ発表のみとする。
(合唱コンクール、3年学年劇、文化部の発表等)



金沢市中学校特別大会等

今年の3年生は、部活動を充実させることは十分ではなかったかもしれませんが、それでも6月19日(金)を「区切りの日」としました。なお、このあと特別大会に向かって競技等続ける生徒には、最後までエールを送りたいと思います。また残念ですが、特別大会については中体連の申し合わせとして、保護者の観戦はご遠慮願うこととなりますのでご理解ください。

- 陸上：7/25(土)・26(日)【西部陸上競技場】
- 水泳：7/12(日)【金沢プール】
- 女バス：7/18(土)【いしかわ総合体育館】
- 男バス：7/19(日)【いしかわ総合体育館】
- 男女バレー：7/18(土)・19(日)【市総体】
- ソフトボール：7/23(木)・24(金)・25(土)【専光寺G】
- 卓球：個7/12(日)・団19(日)【市総体】
- バドミントン：7/24(金)・25(土)【市総体】
- 硬式テニス：7/23(木)【市営城北テニスコート】
- 野球：7/18(土)・19(日)・23(木)【本校G他】、24(金)【金沢龍谷高G】
- サッカー：7/23(木)【鳴和中・長田中・清泉中】、24(金)【市営競技場】、25(土)【スポーツ交流広場】
- 茶華道部：7/15(水)・16(木)【本校「和室」】
- 吹奏楽部・合唱部：7/25(土)【中庭「おあしす」】