

令和2年6月12日

保護者 様

金沢市立高岡中学校
校長 村上 賢正

感染症対策中の熱中症予防について（案内）

向暑の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、本校では、感染防止対策を施した新たな様式による学校生活を工夫しておりますが、外出自粛で暑さに慣れていないこと、汗をかく癖がついていないこと、マスクの保湿効果で喉の渇きを感じにくいこと、マスクをしていると飲水しにくいことから、急に脱水症状などを発症する恐れもあり、今後十分な注意喚起が必要なところです。

そこで、下記の通り、本校での熱中症対策を示しますので、家庭でもご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 学校生活における熱中症対策

- (1) 登校前
 - ・バランスのとれた朝食を摂り、水分や塩分を補給すること。
 - ・必ず水筒を持参すること。（中身は水、お茶、スポーツドリンク）
- (2) 登下校時
 - ・天候によりマスクを外してもよいが、人との距離を十分にとり、しゃべらないこと。なお、帽子や日傘を使用してもよい。
 - ・玄関付近ではマスクを着用し、校舎内に入ること。
- (3) 授業中
 - ・水分補給が必要な場合、自分の判断で行うこと。
 - ・マスクを外してもよいが、会話や発言の際には着用すること。
 - ・マスク代わりにフェイスシールドを使用してもよい。
 - ・涼をとるため扇子やうちわを持参し、使用してもよい。
下敷きで扇ぐこと、一人用ハンディ扇風機の使用はできない。
(騒音等授業の妨げになるため)
- (4) 休憩時
 - ・休憩時ごとに、水分補給を行うこと。
 - ・冷水機を使用してもよいが、直接飲まずコップや水筒に水を入れて飲むこと。ただし、後列の人のことを考えて行動する。

2 備考

- ・6月3日発行の「保健だより」にも熱中症に関する情報が掲載されていますので併せてお読みください。
- ・水分補給が十分でないため、体調不良を訴えて保健室に来る生徒がいます。
ご家庭で必ず水筒を持たせてください。