

相談室だより

令和2年4月28日

初めまして、スクールカウンセラーの中出栄一郎です。



スクールカウンセラーというと「あまり縁がないなあ、何をするのかなあ」と思われる方が多いかもしれませんね。

昨年度より「新型コロナウイルス」感染拡大に伴い、皆さんも家庭で過ごす時間が多くなったことで、プラスもあればマイナスもあるのかな。

そこで、皆さんは次のようなことで、悩んでいませんか？

- ①自分の性格、勉強や部活動、また将来の進路について。
- ②友達や、先生、家族との関係をどうしたらよいか。
- ③人に疑われたり、うわさされたり、いじめられたり、またそんなことで悩んでいる友達を何とかしたいと思っている。

人は誰でも、**嫌なこと**や**困ったこと**に出会うものです。そんな時は、我慢して一人で抱え込まず、早めに誰かへ相談することが大切です。内容によって話す相手は違うと思いますが、友達、家族、先生、スクールカウンセラーなど誰でもいいので、解決のヒントをもらえたらとは思いますが、まずは話を聞いてもらうことが大切です。

スクールカウンセラーは、原則週2回、学校にきています。相談したい時は、橋本由美子先生を通して予約してください。

火曜日 10:00~12:00、 水曜日 13:00~17:00



<保護者の皆様へ>

保護者の方のご相談も受け付けています。思春期のお子さんを育てるにあたって、気になることはありませんか？

「こんなことで」と思われることでも、一緒にお話しするとなんかスッキリすることもあります。内容はなんでも結構ですし、秘密は守ります。

スクールカウンセラー勤務日の関係で「予約制」をとっていますので、以下の電話番号にお申し込みください。

【高岡中学校 TEL：076-291-3177】