

# 学習だより



金沢市立高岡中学校 3年  
進路通信 2021.7.9 No.7

## 【受験生の夏は…！】

「夏を制する者は受験を制する」と言われるほど、今年の夏は重要!そんな夏の合言葉は…

## 「888(スリーエイト)」作戦!

1日24時間を3つに分けて、**睡眠8時間**、**食事・お風呂・自由8時間**、そして**勉強8時間**。  
これが「888(スリーエイト)作戦」です。

其の1	睡眠8時間	睡眠は長くても短くても、生活のリズムを崩します。起きる時間は学校がある日と同じ時刻に設定し、夜もいつも通り早めに寝る!!
其の2	自由8時間	食事・入浴・読書・テレビ・運動・遊び・趣味などリラックスしたり、ストレス発散したりする時間も大切!!
其の3	勉強8時間	毎日必ず5教科勉強しよう。夏休みの目標は、1,2年の範囲と3年生の1学期までの範囲を完璧にすることです。新研究とセミナーを使って、最低2回は復習しよう。お盆明けからは、応用問題にも取り組もう。

夏休み中の日課表を作成して、1日のリズムを作ろう。

今年の夏は、「**努力できる自分と出会う夏!**」



## 【夏休み自習室開放!】

1学期期末テスト前に設置した自習室。静かに黙々と勉強に取り組む姿。友達と教え合いながら積極的に学習に取り組む姿…。みんなの「勉強を頑張りたい!」という気持ちが伝わってきてとても嬉しかったです。そこで、夏休み中も自習室を設置します。下記の日程で行います。家にいると漫画やゲームに手が伸びてしまう人、すぐにゴロンと横になって寝てしまう人…学校に来てエアコンの効いた教室で勉強しませんか。ぜひ参加して力を伸ばそう!

[自習室設置について]

**時間帯:** 8:45~9:00 登校 (玄関で検温・手指消毒)

9:00~12:00 3年3組教室で静かに自習可能!

☆質問がある場合は、職員室の先生に質問してもOKです!

**設置日**

7月21日(水)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)

8月2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、10日(火)

【夏休みの課題】 ※課題は全て8/24 学年登校日にて提出

教科	課題	教科	課題
国語	□文芸プリント □新研究A問題書き込み 単元番号 11「漢字を学ぼう」 ↓ フォロー特集「古文プラス問題」	理科	□新研究A問題書き込み 単元番号 11「植物のからだのつくりとはたらき」 ↓ 23「わかる!遺伝子の規則性」
社会	□新研究A問題書き込み 単元番号 11「世界の姿」 ↓ 23「現代社会と私たちの生活」	英語	□新研究A問題書き込み 単元番号 11「英語のキホン」 ↓ 25「不定詞をマスターしよう」
数学	□新研究A問題書き込み 単元番号 11「正の数・負の数①」 ↓ 23「2次方程式」	その他	□セミナー8 講座 (3年生1学期の学習内容) □セミナー特A 講座(1,2年生の学習内容) ※合計40枚

【夏休みの学習例】 ※あくまでも例であり、目安です。

Step1 基礎基本の理解と定着 <目安:夏休みスタート～8月10日頃の間>

1. 新研究で1,2年生の学習範囲を復習
2. セミナー特A講座で、1,2年生の学習が理解できたかどうかを確認する。(確認テストのつもりで取り組む)。
3. 特A講座で間違えたり、わからなかったりした分野や単元を、新研究でもう一度取り組む。
4. 新研究で、3年1学期の学習範囲を復習する。
5. セミナー8講座で、3年1学期の学習内容が理解できたかどうかを確認する。
6. セミナー8講座で間違えたり、わからなかったりした分野や単元を、新研究でもう一度取り組む。

Step2 応用力を伸ばす <目安:8月10日頃～夏休み終了まで>

「高校入試全国リレー」「最新高校入試問題集」のような応用問題を解く。

【8/30 第3回実力テスト範囲】

○全教科:3年1学期終了までに学習した内容

受験は総合点で合否が決まる!苦手教科や分野を少なくしていくことが、大きなカギとなる!  
新研究・セミナーで1年生から3年1学期の学習に取り組み、苦手な教科や分野、単元をなくするための40日にしましょう。