

2年学年だより

金沢市立高岡中学校第2学年

第7号

2021年5月18日(火)発行

学年目標：『認め合い、学び合い、共に歩もう』

- ・正しい判断力を身につけて行動しよう
- ・目標をもって、学習や特別活動などに積極的に取り組もう
- ・互いを尊重し、思いやりの気持ちを持とう



《受動喫煙防止講座》

5月11日(火)5限に、学校医の竹田先生を招いて「保護者とともに取り組む受動喫煙防止講座」を行いました。教室でテレビ受講という形式で、「受動喫煙が心身に及ぼす影響」についてお話しいただきました。保護者とともに取り組むということで、生徒の感想を持ち帰り、保護者からのコメントをお願いしました。お手数をおかけしましたが、受動喫煙について親子で話す機会になればと、取り組ませていただきました。ご協力ありがとうございました。

・たばこは絶対吸いたくないです。たばこを吸うとやめられなくなるし、自分や周りにいる人も病気にかかってしまうからです。自分のせいで関係ない人達を巻き込むのはとても嫌だし、生まれてくる赤ちゃん達にも害を与えるのは嫌です。今たばこを吸ってしまおうと、がんや病気でも早く亡くなってしまうかもしれないのは怖いです。周りの人にも個人にならやめた方がいいとか、誘われても断れると思います。何があっても一生吸いません。(1組 Hさん)

・小学校の時も、受動喫煙の映像を見たけど、改めてたばこはとても有害なものなんだと思いました。自分の家族では、毎日会う祖父がたばこを吸っていて、煙も気にせずにあたけど、今回講師の先生の話聞いて、これからは自分も、吸っている側の人もお互いに気をつけようと思いました。今は未成年なので、絶対にたばこは吸わないけど、大人になっても長生きしたいのでたばこは吸わないようにしたいな、と思いました。自分が吸ったら、自分の身体だけでなく、周りにいる家族や友達などにも大きな害を与えてしまうのがわかったので気をつけたいです。もしも、友達が未成年の時に喫煙、飲酒などをしようとしていたら注意できるようにになりたいです。(2組 Iさん)

・私は、今日の授業でたばこの危険度がわかりました。特に思ったのがニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質が多く含まれていて、それが副流煙から出てくるともっと危険ということです。何倍にもなって出てくるし、知らない間にも、自分の身に危険が及ぶ可能性があるということも知れました。だから、自分以外にも、周りを傷つけないためにも、たばこの危険なところを知っておくことがとても重要だとわかりました。また、誘われた時も自分で断れるように今日だったので、何かあったときは実行できるようにしたいです。(3組 Oさん)



・私は改めてたばこはとても危険なものだと思いました。たばこには、ニコチン、タール、一酸化炭素の3つが入っていることを初めて知りました。たばこを吸う人と吸わない人では、健康はもちろん、生活に大きく影響し、生きる時間など、人生全てが悲しくなると思いました。私はそんな人生にしたくないので、絶対たばこは吸いません。そして、世の中にタバコを吸う人がいない世界になってほしいなと思いました。そのために1人1人が意識して、危険だと教えてあげるなどしていきたいです。(4組 Kさん)

・たばこによる害を減らすには、自分が吸わないというだけではなくて、周りの人が出す煙を吸わないようにする必要があるとわかった。自分の家族には喫煙者がいないけれども、将来的に吸ってしまうと、周りの人に迷惑をかけてしまうので絶対に吸わないようにしたいと思った。有害な物質は吸っただけで病気などにつながり、寿命が短くなってしまふという事実を知れて、より危機感を持てた。たばこの悪いところを正しく示して、誘われても断り、吸おうとする友人を助けてあげられるように、正義感をもって過ごしていきたいと思った。(5組 Oさん)

・竹田先生の話聞いて、たばこを吸っている人だけが病気になるというわけではなく、その周りの人も害が出るということがわかった。たばこの有害物質を多く含む煙をたくさん吸っているのは、喫煙者ではなく、周りのたばこを吸っていない非喫煙者の方だ。吸っていないのにどうしてとその時私は思いました。それはたばこの構造にあるとわかりました。たばこにはフィルターという役割をしているものがある。これが煙の中にある物質をある程度こしとってくれる。しかし、出る煙にはそのままたくさんの物質が出る。その煙を周りの人は吸ってしまう。煙の中には約四千種類の化学物質が入っていて、そのうちの約六十種類は発がん物質もあるという。そのことがあり、たばこの害は多いらしい。このことを知った私は、喫煙をする人には吸っている自分の周りの人にまで害が出るというリスクを知って、吸ってほしいと思う。(6組 Tさん)

《団対抗 学オリンピック 2021》

今年、各クラスの書記をメンバーとして学習委員会を組織しました。学習に関することを自分たちで提案して、取り組んでいこうとしています。その企画として「団対抗 学オリンピック 2021」を行います。7月1日(木)に行われる予定の運動会とつなげ、団対抗で自学ノートに取り組みます。2年生は、自学ノートを提出したら1ポイント、条件を満たしているすばらしいノートは2ポイントもらえ、ポイントを団ごとに集計して、運動会当日、運動会の表彰に続いて学オリンピックの「優勝」「準優勝」の表彰を行います。5月19日(水)から5月31日(月)までは第一部としてクラスごとの点数を集計して中間発表を行い、6月1日(火)から6月29日(火)までを第二部として団ごとに集計します。2ポイント目指して、よりよい自学ノートになるようにがんばってほしいと思います。

