

4月の保健目標

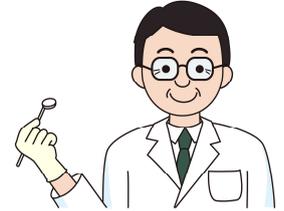
自分の体の発育や健康状態について知ろう

2年生 歯科検診 4月15日(木) 1～2限

1組から6組まで順番に実施。(各クラス約20分)

1. 検診の目的

- ① 自分の歯と口の健康状態を知る
- ② 口腔異常の早期発見・早期治療を行う
- ③ 歯・口の自己管理能力を身につける



2. 検診前に行うこと

- ① 当日の朝、家で歯をみがいてくる
- ② 待ち時間に手指消毒をする
- ③ 検診直前にマスクを外す

検診医

松原五郎 学校歯科医
(まめだ歯科) 他1名

3. 検診内容と歯科検診で使われる記号等

① 歯の状態

- C むし歯あり
- X 抜く必要のある乳歯
- C0 むし歯のなりかけの歯
- 治療が済んでいる歯
- △ 喪失歯(失った歯)



② 歯並び・かみ合せの状態

- 0 特に問題なし
- 1 様子観察
- 2 異常があり、治療が必要か診てもらう必要がある

③ かくかんせつ顎関節の状態

- 0 特に問題なし
- 1 様子観察
- 2 異常があり、治療が必要か診てもらう必要がある

④ 歯垢の状態

- 0 ほとんど付着なし
- 1 若干の付着あり⇒ていねいにみがこう
- 2 相当の付着あり⇒歯科医で除去してもらう必要がある



⑤ 歯肉(歯ぐき)の状態

- 0 異常なし
- 1 軽度の炎症がある⇒定期的な観察が必要(G0)
注意深いブラッシングが必要
- 2 ひどい炎症がある⇒歯科医で診断と治療が必要(G)



4. Q&A ○に入る数字は何でしょう。

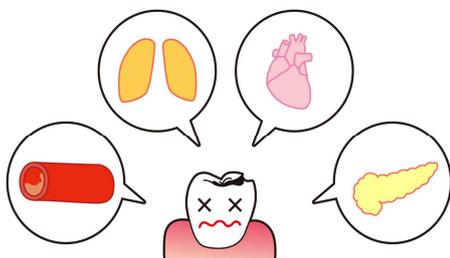
- Q1. 乳歯(子どもの歯)は全部で○本ある。
Q2. 永久歯(大人の歯)が全部そろると○本になる。

ヒント

乳歯は真ん中から奥に向かってA~E、永久歯は同じく1~8と表す。それぞれ左右上下がある。例えば、右上の前歯は「右上1」と表記する。

※答えは保健室に掲示します

口は健康の入口 コロナ禍の今こそ歯を大切に!



「歯と口の健康」は「全身の健康」に影響します。口腔の衛生状態の良い人は、そうでない人に比べて肺炎やインフルエンザ等の感染症にかかりにくいという結果があります。

また、よく噛んで食べることで唾液がたくさん分泌され、免疫力も高まります。咀嚼には運動能力や学力との関係もあるそうです。生きる上で欠かせない「歯」、むし歯などは早めに治療しましょう。