

高岡中学校だより



第107号 令和5年1月18日発行
金沢市立高岡中学校
TEL291-3177 FAX291-3176

学校ホームページURL
<http://cms.kanazawa-city.ed.jp/takaoka-j/>

*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。高岡中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気づきの点がありましたら学校までご連絡ください。

学校 E-mail (右のQRコードより)
takaoka-j@kanazawa-city.ed.jp
休業日の連絡は上のアドレスへ



私立高校一般入試まで、あと2週間となりました！ ～面接が実施される受験生対象に「面接練習」が実施されています。～

私立高校推薦入試に続き、いよいよ私立高校の一般入試まで2週間となりました。先週の金曜日、入試に「面接」が課せられている学校の生徒を対象に「面接練習」が行われました。本番さながらの緊張感の中で生徒の緊張感が伝わってくるような気がしました。人生初めての面接試験ですから緊張するのは当然のことです。そんな本番では、わずかでも「経験」が自分を救ってくれるものです。本番並みの緊張感を持って臨むことが本番での落ち着きにつながります。ぜひ自宅でも鏡を見ながら、家族に手伝ってもらいながら練習してください。わずか数分の面接ですが、試験官は様々なところを見ています。準備を怠らないことが、本番で自信を持って、落ち着いて面接に臨む自分を支えています。「今」やるべきことを大切に、精一杯のことをして本番を迎えましょう。



自習をして待っている3年生も大変落ち着いて取り組んでいました。「今」できることに全力で取り組む姿勢が本番の強さとなります。不安に負けず、乗り越えるために…。

「食育」の指導を継続しています。給食への関心を高めよう！ ～食材が皆さんの体にどんな影響を及ぼす栄養素なのか？を理解しよう。～

月曜日の給食時間に、栄養教諭の先生から「試験に備えた食べ方と生活」という内容で食育の指導がありました。皆さんの現状を見る限り食べる量が少なく栄養がバランス良く摂取されていない人が多いようです。日々の生活から栄養を効果的に摂取することを意識した生活を心がけましょう。心身ともに健康な自分を作り出すために生活のリズムと給食をしっかり食べることが大切なのです。



3学期スタートから2週間で時間への意識は変化していますか？ ～あなたは「やれなかったのか」「やらなかったのか」どっちだろうか？～

明日までで「遅刻」への取り組みが一段落します。玄関の様子はあきらかに改善しています。あなたの学年は、学級は、そしてあなた自身の変化は見られますか？特に、あなた自身を振り返り、時間を意識した行動について「やれなかったのか」「やらなかったのか」どっちでしたか？ 家庭でも話し合う機会が持てると良いですね。

子どもたちのために、学校とともに活動しませんか？ ～今年度2回目の「高中サポート隊」を募集します。ぜひご協力を！～

今年度から、地域学校協働活動事業に参画しています。今回、令和5年度を見越して2回目のボランティア募集を行うこととしました。右のチラシを地域の方にも見ていただくこととなります。特に資格など必要ありません。まずはボランティアの一員となっただけであればと思います。

【令和4年度の主な活動】

- 1 進路情報学習会の開催 (R4. 9. 27)
定時制・通信制の高校の先生をお招きしました。
- 2 「高中祭」受付 (R4. 10. 17、18)
歌劇座での保護者受付(午前のみ)
- 3 花の苗植え活動 (R4. 11. 7)
生徒とともにプランターへの苗植え
- 4 別室登校生徒の見守活動 (R4. 9 月～)
午後からの見守り(希望日のみ)
- 5 「スポーツメンタルトレーニング初級編講習会」受付 (R4. 12. 9)
大人の部での受付(18:30～19:30)

詳細については、申込みいただいた方を対象に説明会を開催いたします。複数への申込みも可です。申込みボランティアの方に活動前にあらためてご案内をいたします。申込みは、QRコードからお願いいたします。多くの方の申込みをお待ちしています。どうぞよろしくお願ひいたします。

高中校区にお住まいの皆様へ

～学校とともに、地域の方で子ども達の健やかな成長を！～

高岡中学校サポート隊募集


あなたの知識・経験を子どもたちのために活かしてみませんか？

高岡中学校サポート隊とは…

高岡中学校は、社会に開かれた学校(コミュニティスクール)として、今年度より地域学校協働活動事業に取り組んでいます。多様な経験を活かし、ボランティアとして子どもたちを支え、関わっていただける方を高中サポート隊として今年度2回目の募集を実施いたします。

第2回「高中サポート隊」募集内容


①環境作りのサポート	草花ボランティア(校地内の草花植え込み など) 除草ボランティア
②学校行事のサポート	運動会や高中祭の受付ボランティア 高中祭劇スタッフ支援ボランティア (生徒と一緒に劇づくりに携わってみませんか) 別室登校などさまざまな 支援が必要な生徒へのサポート
③居場所づくりのサポート	



参加方法

興味のあるボランティア①～③にご登録ください(複数可)。開催時期が近づきましたら、具体的な活動内容と日時など詳細をご連絡いたします。日程に合わせてご参加ください。まずは、**登録のみでもOKです**。参加回数は問いません。活動への応募が多い場合は調整させていただきますことをごさいます。基本的には郵送かメールでの連絡となります。

ボランティア登録のお願い すでに登録されている方は、再登録の必要はありません

登録方法	・グーグルフォームからの申し込み(右のQRコードから) ・必要事項をご記入の上、送信ください。	
応募上の注意	(個人情報には遵守いたします) ・自己の利益や営利、勧誘を目的とした活動はできません。 ・活動中の事故補償については、学校にて加入するボランティア保険の範囲内での補償となります。	
募集期間	第2期 〆切 : 令和5年2月28日(火) その後も随時募集継続します	

問い合わせ先 不明の点があれば、下記の担当までご確認ください。
 金沢市立高岡中学校 地域コーディネーター 石黒 佳志
 電話 076-291-3177 教頭 坂下 功

上のお知らせは、本日、全校生徒へ配布しました。

金沢市小中学校合同展が盛況の中、無事に終了しました ～美術作品、書道作品、そして華道作品に溢れた素晴らしい機会でした。～

新年の始まりから先日の日曜日まで(1月4日～15日の期間)、金沢21世紀美術館にて開催されていた「金沢市小中学校合同展」が無事に終了しました。作品を観に行った人もたくさんいたのではないかと思います。各校の美術・書道・華道の作品が展示されるという貴重な機会です。高岡中からもたくさんの作品が展示されていました。会場は鑑賞に来た多くの人々で溢れていました。作品の展示に関わった多くの方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。中でも、本校の華道部の作品展示は今回の合同展をもって最後となります。(来夏までに茶華道部は活動停止の予定)さみしい限りですが、凜とした素晴らしい作品が展示されており、会場を華やかにしていました。皆さん、お疲れ様でした。

※華道の作品は、学校へ持ち帰り後再び生け直し、現在、玄関ホールに展示中です。



◎表彰披露の追加・訂正をお願いします。

「学校だよりNo.105」に掲載した表彰記録の科学部の内容に一部訂正があります。

訂正1 「科学部」ではなく、個人有志としての応募作品です。

訂正2 表彰内容 優良 普神 唯衣(2の3) 丸川 舞伴(2の3)

道林 瑠依(2の3)

追加訂正