

高岡中学校だより



第43号 令和4年7月14日発行
金沢市立高岡中学校
TEL291-3177 FAX291-3176
学校ホームページURL
<http://cms.kanazawa-city.ed.jp/takaoka-j/>

*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。高岡中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気づきの点がありましたら学校までご連絡ください。

学校E-mail (右のQRコードより)
takaoka-j@kanazawa-city.ed.jp
休業日の連絡は上のアドレスへ



気温 30℃以下でも熱中症は発生します。体調管理と水分補給を！ ～睡眠時間が乱れている人が発症するケースが多いように感じます～

今週は、最高気温が32℃くらいで先週までと比較すると暑さでは厳しさが少し和らいだ感じがしますが、体育の授業後の体調不良は相変わらず減少する気配はありません。ただ、ここへ来て体調不良を訴える生徒に、少なからず共通点があるように感じています。それは、

- ①水分を持たずに体育の授業に行っている。
- ②前日の睡眠時間が十分でなかったり、睡眠時間が乱れていることが多い。

①については、先生達にも注意して確認してもらうこととします。しかし、夏休みの部活動など、個々が意識して準備するよう努めていきましょう。「多分大丈夫だろう」や「なんとかなるだろう」という考えは大変危険です。②については、熱中症以外にも体調不良の大きな原因となることです。特に、夏休みへ向けて朝の起床時間が変わることが予想されます。規則正しい生活を維持することは、心身ともに健康であるための重要なポイントです。



プールに入っている家でも寝ていても、熱中症は発症します。気をつけましょう！

新型コロナウイルス感染症の第7波の到来か???

～全国的に感染者増加中！感染予防と感染拡大防止の取組みを徹底しよう～

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者数拡大が懸念されています。石川県でも少しずつ増加の傾向が見られ、高岡中においても、しばらく「感染者」「濃厚接触者」ともにいない日が続いていたのですが、7月に入りポツポツと出てくるようになりました。明らかに感染拡大の兆しは感じられます。必要以上に恐れるのではなく、今一度、感染予防の行動と「朝の健康観察の徹底」「同居家族の感染状況の報告」を徹底してください。特に、1・2年生は夏休みの部活動が始まります。自分の健康管理と健康観察をしっかりと行い、「自分が感染しないこと」「誰かを感染させないこと」に努めていきましょう。特に、同居家族が濃厚接触者となった場合は、密になる活動などは控えるように努めてください。せつかくの夏休みです。最低限の感染防止の行動を実施し、健康で安全な生活を送っていきましょう。



相互に安心できるために「手洗い」「マスク」「換気」をしっかりと実施していきましょう！

3年生の「卒業アルバム用部活動写真」の撮影が行われています ～部活動で仲間とともに得たものを大切に、さらに成長する夏へむけて～

昨日から、3年生の卒業アルバム用の部活動写真撮影が行われています。引退した3年生にとっては最後のユニフォーム姿かもしれません。少しずつですが、確実に時間は流れていきます。「今」の大切さを今一度確認し、卒業と新しい進路(上級学校での生活)へ向けての準備を進めていきましょう。そして、残りの高中での生活が、互いに思い出に残るものになるよう学年・学級の絆も大切にしていってください。

令和4年度石川県中学校体育大会(県体)の熱い試合が始まります ～剣道部・バドミントン部・男子卓球部・ソフトボール部の検討を祈ります～

明後日からの3日間を中心に、県内の会場を舞台に、今年度の県体が始まります。3年生を中心に、その瞬間を大切に精一杯頑張ってもらいたいと期待しています。会場は、先日の学校だよりに掲載した通りです。また、明日(土曜日)には、吹奏楽部が第70回石川県吹奏楽コンクール(フリー部門)へと臨みます(会場は、津幡町文化会館)。健闘を祈ります。1. 2年生は、見本となる場面がたくさんあるはず。しっかりと見て自分たちの活動にいかしてください。

個人面談実施中です。保護者懇談へもつなげていきたいです ～2学期からの学校生活へ向けて、有意義な機会としていきましょう～

現在、1学期末の個人面談を実施しています。この後、明日と週明けの火曜日にも実施予定です。コロナ禍ではありますが、『3年ぶり』のことがたくさん行われた1学期となりました。充実感・達成感とともに、疲れも感じているのではないかと思います。いろいろな思いを担任の先生と話して2学期からの元気な学校生活へつなげていくための機会としてください。今回の内容は、夏休みに入ってから実施予定の保護者懇談(通知表渡し)へもつなげていきたいと考えています。有意義な機会となるようご協力ください。

体育のプール授業は、1学期のみとなります。満喫してほしい！ ～水温が高い場合は、熱中症の危険があります。水分補給はこまめに！～

夏休み直前ですが、体育の授業ではプールでの学習が行われています。昨日は、気温も高くなかったので、朝一番の授業ということもあり、子どもたちは「冷たい」と言いながらも、楽しそうに活動していました。本校では、夏休み中のプール使用を実施していないため、プールを使用する機会は1学期の「今」の時期だけとなります。貴重な機会として、有意義な学習になってほしいと願っています。また、気温や水温が高い場合は、プールに入っても熱中症になる場合があります。まずは健康であること、そして水分補給など個々での管理に努めてください。(授業では、適宜休憩を取り、水分補給や健康観察を実施しています。)



Chromebookの「学習道具」としての使用をめざして ～今後、様々な場面での活用へと広がります。適切な使用を実践しよう～

夏休みにかけて、chromebookの持ち帰りを予定しています。夏休み帳も電子化となり、連絡のツールとして質問教室での利用など、学習道具として積極的な活用を努めていく予定です。先日の週末の持ち帰りの際には、野坂先生からの使用に関する話がありました。禁止事項を並べて活用の幅を制限していくことは、現在のGIGAスクール構想の主旨に合わないと考えます。学習の道具として活用できるように、個人として、学校としての成長が求められています。皆さんの学びのための道具として、適切な使い方を身に付けていきましょう。

保護者の皆様へ

子どもが端末を持つことへの賛否は現在もないわけではありません。しかし、高校ではコロナの健康観察を生徒がスマホで報告しているところもあります。これからの社会は端末なしでは成り立たない社会となることは明白です。子どもたちが正しい使い方をし、被害者にも加害者にもならないよう支援してあげてください。学校からも夏休み前に注意を促す予定です。適切に使用するための学びの機会として、ご協力をお願い致します。