

# 高岡中学校だより



第29号 令和4年6月14日発行  
金沢市立高岡中学校  
TEL291-3177 FAX291-3176

学校ホームページURL  
<http://cms.kanazawa-city.ed.jp/takaoka-j/>

\*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。高岡中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気づきの点がありましたら学校までご連絡ください。

学校E-mail (右のQRコードより)  
[takaoka-j@kanazawa-city.ed.jp](mailto:takaoka-j@kanazawa-city.ed.jp)  
休業日の連絡は上のアドレスへ



## 熱中症になるリスクを少なくするために、運動中はマスクを外そう ～コロナの感染も心配ですが、熱中症の危険度が高いことからの判断です～

いよいよ6月も後半を迎えます。日中の気温も25℃を超える日が多くなるとともに、梅雨を直前に湿度が高くなる季節です。新聞では、毎日のように熱中症で救急搬送されたという記事が出ています。マスクをつけての夏は昨年度も同じですが、今年は特に多いように感じます。熱中症になると、意識がなくなったりする大変恐ろしい症状となる場合があります。しっかりと予防に努めることが第1です。体育の授業では、マスクを外すよう指導しています。皆さん自身が危険性を理解し、外して活動するよう努めてください。



保護者の皆様へ

子どもたちの中には、長期間のマスク生活から、マスクを外すことに抵抗を感じている生徒も少なくないように感じます。教科担当教員の指示が通りにくい状況です。個別の諸事情もありますから、一律「マスク禁止」という強い指導もできません。ぜひ、ご家庭でも話をさせていただき、体育の授業、部活動では、マスクを外して運動するよう声かけをお願いいたします。もちろん、事情のある生徒もいることは確認しています。その場合はしっかりと先生に伝えた上で、対応を確認してください。これから暑さがさらに厳しくなります。万が一のことを考え、安全確保へのご協力をいただきますよう、よろしく願いいたします。

## 加賀地区大会が始まっています！ 最後の時間を大切にしよう！ ～怪我が最も心配な期間です。落ち着いた生活を心がけてください。～

週末、各競技の先陣を切って卓球競技の大会(金沢市総合体育館)が行われました。いよいよ3年生にとって大きな節目となる大会の開幕です。玄関掲示の意気込みを胸に、各部とも頑張ってください。3学年そろっての部活動ができるのも今週いっぱいとなりました。加賀地区大会後の期末テスト明けからは、活動メンバーが少なくなる部も出てきます。貴重な数日間です。1年生、2年生、3年生、それぞれの立場で、できることに精一杯取り組んでみましょう。

男子卓球部 団体A ベスト8(県大会出場)

個人 県大会出場 大矢場 健介(3-1) 伊藤 玲生(1-6)



卓球部は、男子が見事県大会出場を手に入れました。女子団体Aも、県大会出場決定戦までいったのですが、惜敗となりました。どちらも大健闘でした。この勢いを今週末からの競技につなげていってほしいと期待しています。卓球部の活動を支えていただいた多くの方々に感謝申し上げます。県体出場の皆さんは、金沢市の代表としての自覚を持ち、さらに頑張ってください。

今大会は会場が市外の競技もあります。移動方法や集合時間・持ち物など要確認です。

**吹奏楽部も、勝負の夏へ向けて頑張っています！**  
～まずは、19日(日)の中部日本吹奏楽コンクール(石川県大会)へ～

吹奏楽部も、3年生を中心に夏の大会(コンクール)へむけて、取り組んでいます。まずは、次の日曜日に津幡町で開催される「中部日本吹奏楽コンクール 石川県大会」です。運動部活動に負けないくらいの努力を続けてきています。自分たちの満足いく演奏ができるように、残り少ない日々を大切にしてください。

**合唱部も、勝負の夏へ向けて頑張っています！**  
～第89回NHK全国学校音楽コンクール(石川県コンクール)へ～

合唱部も、夏のコンクールへ向けて活動をしています。少し先になりますが、8月5日(金)に上記の石川県コンクールが開催されます。(白山市鶴来総合文化会館クレイン) 合唱部は2年生6名での活動ですが、先日の提灯行列開会式での金沢市歌の発表など、頑張っています。マスクが外せない環境下での練習かと思いますが、心を1つに取り組んでほしいと期待しています。

**昨日、1学期の期末テスト範囲が発表されました！**  
～部活動との両立が最も難しい時です。時間を効果的に活用しましょう～

昨日、1学期期末テストの試験範囲が発表されました。(6月28日(火)実施予定) 今日で2週間前となりました。加賀地区大会直前の時期でもあり、「疲れ」も出てきている時です。特に、3年生は学習との両立が最も難しい時期を迎えます。大切なのは、計画的に、見通しを持って学習を進めることです。今月の生活目標にあるように「けじめをつけること」がポイントです。だらだらやっていると、不安ばかりが大きくなり、どちらにも集中できない結果となります。「やるべき時に、やるべきことに集中する」ことは、今後も皆さんにとって大変重要な力となっていくはずです。



**睡眠不足など生活リズムの乱れは体調を崩す原因です。気をつけましょう！**

**【期末テスト 実施予定】**

学年	1限目 8:35~9:25	2限目 9:40~10:30	3限目 10:45~11:35	4限目 11:50~12:40	給食 休憩	5限目 13:35~14:25
1年	英語	社会	数学	国語		理科
2年	理科	社会	英語	国語		数学
3年	数学	国語	理科	英語		社会

来週火曜日は「学習コンテスト(理科)」を実施します！工夫して学習を積み重ねよう！

**部活終了後は、寄り道せずに帰宅しましょう！！**  
～明るいものの、不審者情報も多く、保護者・地域の方も心配しています～

先週、地域の方から「下校中に寄り道をしている生徒がいる」という情報を何件かいただきました。部活動後の時間帯です。先生が現場へ行き注意するなど対応しました。まだ明るい時間ですが、不審者情報も多い状況ですから、寄り道をせず、まっすぐに帰宅してください。18時15分の完全下校時間から考えると、19時前には帰宅できると思います。地域の方々も心配しています。友達との会話も大切ですが、まずは、帰宅することを優先してください。