

高岡中学校だより



第22号 令和4年6月1日発行
金沢市立高岡中学校
TEL291-3177 FAX291-3176

学校ホームページURL
<http://cms.kanazawa-city.ed.jp/takaoka-j/>

*学校便り作成にあたり、生徒の文章や写真を使用する場合があります。高岡中学校個人情報取扱規程を遵守しておりますが、お気づきの点がありましたら学校までご連絡ください。

学校E-mail (右のQRコードより)
takaoka-j@kanazawa-city.ed.jp
休業日の連絡は上のアドレスへ



さあ、今日から6月！ 部活動は大きな区切りの瞬間へ… ～熱中症には十分気をつけ、マスク着用のタイミングを考えましょう～

早いもので、4月の新年度のスタートから2ヶ月が過ぎました。今日から6月を迎えます。1学期の折り返し地点でもあり、今月が終わると、いよいよ夏休み(1学期末)が見えてくる中身の濃い1ヶ月となります。特に、3年生の皆さんにとっては、大きな区切りの月でもあります。18日(土)から開催となる加賀地区大会(県体予選会)がその機会(卓球は11日から)です。運動部活動の皆さんは、ここまで3年間努力を積み重ねてきた締めくくりの大会です。ぜひ、1人でも多くの選手が7月の県大会へと進んでほしいと期待しています。残された時間は、あとわずかです。時間の使い方を工夫し、チームとして(個人として)目標を掲げ、有意義な生活を心がけてください。



【熱中症への備えを！！】

暑さが厳しくなるとともに、体が暑さに慣れていないこの時期、熱中症の危険が高まる季節です。体調を整えることが何より大切です。睡眠や朝食などに気をつけて規則正しい生活を心がけましょう。特に「寝坊をして朝食をとらずに登校する」とちょっとした運動でも熱中症になることがあります。場合によっては命に関わることもあります。安易に考えず場面ごとの行動につなげていきましょう。特に、体育の授業でのマスクについては、「原則外すこと」とします。教科担任(部活動では顧問)の先生の指示に従い、外せない理由がある場合は、遠慮せず先生に申し出てください。



水分補給用の水筒は、ぜひ持参しましょう。友達との共用はコロナ感染防止のため禁止です

【朝は時間の余裕を持って登校しよう！】

登校の様子を見ていると、時間ギリギリ(8時10分に玄関通過としています)に、汗をかきながら登校する生徒が見られます。朝食は？ 水分補給は？と心配です。少し早めに家を出て、余裕を持って登校すると、心も体もリラックスして学校生活のスタートができます。自分の姿を振り返り、改善が必要な人は、積極的に改善に努めよう。

PTA総会の書面決議をフォームからお願いします ～先週金曜にメールにて送付済みです。6/3(金)までお願いします～

今年度のPTA総会も、昨年度に続き書面決議となりました。総会資料と回答用のフォームは先週金曜日にメール配信してあります。まだお済みでない方は、ご確認いただき回答の送信をお願いいたします。回答の期限は、**今週の金曜日(6/3)**となっています。ご協力をよろしくをお願いいたします。ご不明の点があれば、高岡中学校までご確認ください。(電話番号などは表題に掲載してあります。)



今年度初めての中間テストは無事に終了しました ～学習の積み重ねを振り返り、1ヶ月後の期末テストへ役立てよう～

5月31日(火)に実施された1学期中間テストは、無事に終了しました。今後、採点された解答用紙が返却されます。間違いを確認し、次回からは自分の力となるよう努めましょう。また、振り返りをしっかりと行い、1ヶ月後に予定されている1学期期末テストへ向けての学習に生かして行ってください。

もちろん、テストのためだけの学習ではありません。授業や家庭学習に積極的に取り組むことで、「わかる楽しさ」「できる楽しさ」を感じ、さらに「もっとやってみよう」となれば最高です。互いに高め会える仲間を大切に、学習面でも伸びていくことを期待し、応援していきます。

今日から、体育服登校でもOKです。 ～服装は、学校生活での「暑さ」を考えて、適切に選択してください～

6月となりました。本日から「体育服登校」が可となりました。朝晩の気温や、自分の体調、さらには体育の授業・部活動の有無など、当日の学校生活を考えて選択しましょう。特に、体育の授業のある日は、以下の点に注意しましょう。



授業で汗をかきます。下着や体育服が汗で濡れたままその後の授業に臨むことは、衛生面において適切とはいえません。また、冷房が入ると、体の冷えにもつながります。汗ふき用のタオルや下着の替えを持参するなど、工夫をしましょう。

来週は、学校公開週間をむかえます！！ ～学年別、時間帯を限定し、公開予定です。ぜひ、ご来校を！～

来週の月曜日から3日間、学校公開週間となります。感染予防の観点から、学年別、時間制限の中での公開といたしました。詳細は先日お知らせしたとおり、以下の通りとなります。

公開日時

学校公開日(学年ごとに別日としました)

1年生の保護者	6月 6日(月)	14:25～15:15	(6限目の授業公開)
3年生の保護者	6月 7日(火)	14:50～15:20	(加賀地区大会選手激励会)
2年生の保護者	6月 8日(水)	14:25～15:15	(6限目の授業公開)

※受付開始は、公開時間の10分前からとします。

※3年生の公開は、第1体育館での選手激励会の参観となります。

その他

- ・今回は保護者と学校運営協議会員に限定させていただきます。
- ・授業は廊下からの参観をお願いします。他学年の授業を参観いただいても結構です。
- ・来校前に、健康確認をすませ、マスク着用にてお願いいたします。
- ・玄関の受付にて配付済みの『参加票』の提出と検温・手指消毒をお願いいたします。また、アンケートにご協力ください。

保護者の方は、健康観察表(先日配付のお知らせ裏面にあります)と保護者名札の持参をお願いいたします。

