

1年学年だより

金沢市立高岡中学校第1学年

第8号

2022年5月20日(金)発行

学年目標：『認め愛、学び愛、高め愛』

- ・人の話をしっかり聞き、意見や考えを知ろう
- ・相手の気持ちを考え、思いやりのある行動をしよう
- ・何事にも積極的に取り組もう



《 受動喫煙防止講座 》

5月11日(水)に竹田内科クリニック竹田院長をお招きして「受動喫煙防止講座」を行いました。たばこの害や依存性、他の薬物についてもお話しされ、生徒は真剣に聞いていました。感想を持ち帰り、保護者の方にコメントをお願いしましたので、ご家庭でも話題になったのではないかと思います。生徒の感想を掲載しますので、ご覧ください。

・小学生の時も「受動喫煙防止講座」があり、タバコの恐ろしさは十分知っていると思っていたけれど、皮ふが黒くなり、最悪の場合切断ということは特に恐ろしいと思いました。でもタバコは「身体的悪影響」はもちろんだけど「精神的悪影響」があることが、タバコを“1度だけ”と思って吸おうと思うことがダメな要因だと思いました。そしてタバコは、自分(喫煙者)より周りにいる人に害が多く及ぶことについて“絶対に吸ってはいけない”と思うと同時に“タバコを吸う人が減ってほしい”と思いました。たばこを吸ってよいことなんてなく、悪い影響ばかりなため「百害あって一利なし」。未成年時ももちろん、大人になってからも誘われてもきっぱり断ることで自分を守るため、タバコはこの先絶対に吸わないと改めて思いました。(1組 Iさん)

・タバコについて分かったことは、タバコには、ニコチン・タール・一酸化炭素という有害物質が含まれていると知りました。それぞれ、脳や血管、肺に影響を及ぼし、強い依存性があります。僕は、病気にはなりたくないし、タバコも嫌いだから大人になっても吸わないようにしようと思いました。そして薬物についても学びました。授業では、大麻・コカイン・シンナーなどについて学びました。どれもタバコと同じで強い依存性と体へ悪影響を及ぼすと知りました。僕は絶対に薬物には頼りたくないと思いました。(2組 Mさん)

・私はタバコの受動喫煙のことを学んで、やっぱりタバコは吸う人だけじゃなくて他にも周りの人にも影響があるから、タバコは本当にダメなんだと思いました。たばこの三大有害物質の「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」があると知ったし、特にニコチンが依存症を引き起こすと知りました。家族の中にもタバコを吸っている人がいるので、がんとか病気になりやすいので、本当にやめてほしいと思いました。いないと思うけど、もしタバコや薬物を乱用している人がいたら、すぐ止めたいです。このタバコや薬物の話を聞いて1回でもやったら体が悪くなったり、依存症になってしまうから、あらためてタバコを吸ってほしくないし、身の回りの人で薬物をしている人がいたら止めたり、もし大人になって「タバコ吸わない?」とかいわれても断りたいです。(3組 Tさん)

・竹田先生のお話を聞いて、タバコがもたらす悪影響、そしてタバコの現状、薬物乱用による害について理解を深めることができたのでとてもよかったです。たばこは吸う自分自身ではなく、周りにも多くの害をもたらすことがわかりました。そして「1回だけ・・・1回だけ・・・」の言葉が一番危険だということにビックリしました。「1回だけならすぐ止められるし、害も少ないだろう」という誤認が自分とその周りに悪影響をもたらすと思うととても怖いです。自分の親がタバコをしたら、すぐやめてもらうためにキッパリ言いたいし、そもそもタバコを買ってほしくありません。そしてこれ以上害が広がらないように意識して過ごしていきたいと思います。(4組 Kさん)

・私は、今までタバコの害といったら、肺がんぐらいしか思いあたらなかったけど、今回の講座で脳卒中や歯周病など、もっとたくさんの害があるとわかり、改めてタバコに手は出したいと感じました。また、一度でも吸ってしまうと、ひどい依存症になってしまいますと学んだので、ちょっとした好奇心や軽い気持ちで吸ってしまうことが絶対にないようにしたいです。もし、あの動画のように、怖い先輩たちに絡まれてしまって、タバコを吸えと言われたら、一度きりの大切な人生を棒に振らないように、勇気をふりしぼって、キッパリと断りたいと思います。(5組 Tさん)

・タバコには、三大有害物質のニコチン、タール、一酸化炭素が含まれていて、ニコチンには依存性があるので、絶対1回も吸わないようにしようと思いました。また、吸おうとしている人がいたら止めようとも思ったし、吸っている人の近くによると受動喫煙してしまうので距離をおこうと思いました。タバコを吸うと、集中力や運動能力が低下してしまったり、肺が黒くなったり、がんになるなど体にも精神的にも影響を及ぼすことがわかりました。(6組 Mさん)

・竹田康男先生のお話を聞いて、あらためてタバコはとても危険なものだと思いました。タバコにはニコチン、タール、一酸化炭素があって、一度吸ってしまうとやめられなくなってしまうので、やってはいけないと思いました。あと、吸ってしまうと周りの人にまで迷惑をかけてしまうし、自分にも悪いことがおこるので、将来絶対に吸わないでおこうと思いました。これから、だれか吸おうとしている人がもしいたら、止めたいと思いました。(7組 Nさん)



《 検温チェックカード 》

5月から朝の検温チェックの方法がわかりました。半月分の表を台紙に貼り、必要事項を記入して、登校時に玄関で職員に見せてチェックを受けることになっていますが、未記入、カード忘れが多く、時間がかかっています。お手数ですが、毎朝、検温結果などを記入し、持たせてください。