

1年学年だより

金沢市立高岡中学校第1学年

第6号

2022年5月11日（水）発行

学年目標：『認め愛、学び愛、高め愛』

- ・人の話をしっかり聞き、意見や考えを知ろう
- ・相手の気持ちを考え、思いやりのある行動をしよう
- ・何事にも積極的に取り組もう



《 受動喫煙防止講座 》

本日5限目に、竹田内科クリニックの竹田院長をお迎えして、「保護者とともに取り組む受動喫煙防止講座」を行いました。「受動喫煙が心身に及ぼす影響」と題して講演していただきました。

はじめに、ニコチン、タール、一酸化炭素の害、食欲の減退、有害物質による病気、脳の働きの妨げ、美容への影響、産まれてくる子どもへの影響など、健康への直接の影響だけではなく、受動喫煙での周りの人への影響について、また、子どもは大人より影響を受けやすいことなど、わかりやすく説明したアニメ動画を観ました。その後、改めて復習するように、ウサギを使って血管が縮む様子、たばこの煙による肺の汚れ方や歯の汚れる様子の写真などを見ながら、健康被害についてお話を聞きました。猿がタバコを吸う写真から、ニコチン依存症についても話されました。副流煙についてもふれ、主流煙よりも副流煙のほうが害は大きいことも指摘されました。最近の電子タバコについても、世界的にはまだその影響はよくわかっていないとのお話でした。最後には覚せい剤などの薬物や、スマホ中毒についても触れられました。



保護者の方も参加され、受動喫煙について考えるよい機会になったと思います。生徒は今日の感想を持ち帰りますので、コメントをお願いします。コメント記入後、担任に提出してください。

《 部活動の日 》

5月13日（金）は、「部活動の日」となり、授業はありません。運動部は春季大会、文化部は学校や、他の施設で活動があります。部ごとに活動内容が違いますので、集合時間、場所、交通手段、昼食など、確認してください。



《 校章アイロンプリント 》

暑い日も多くなり、合服や夏服の生徒もでてきました。合服、夏服は胸に校章のアイロンプリントをつけることとなります。希望された方には配付しましたので、つけてくるようにお願いします。追加の必要な方は、1枚80円で販売していますので、職員室で購入してください。